

Personal Information

Email: akumak@gelisim.edu.tr

Web: <https://avesis.gelisim.edu.tr/akumak>

International Researcher IDs

ORCID: 0000-0001-5342-6097

Yoksis Researcher ID: 368499

Education Information

Doctorate, Marmara University, Institute Of Health Sciences, Turkey 2017 - 2021

Postgraduate, Agri Ibrahim Cecen University, Turkey 2014 - 2016

Undergraduate, Ataturk University, Turkey 2005 - 2009

Published journal articles indexed by SCI, SSCI, and AHCI

- I. **Exploration of the effect of small sided games on the technical skills, internal and external loads of main and joker players**
Kumak A., Kizilet A., Bozdoğan T. K.
Progress in Nutrition, vol.23, no.2, 2021 (SCI-Expanded)

Articles Published in Other Journals

- I. **Plantar Fleksörlere Uygulanan Kombine Köpük Yuvarlama ve Statik Pasif Esnetme Egzersizlerinin Hareket Açıklığı ve Dikey Sıçrama Performansına Etkisi**
KUMAK A.
Uluslararası Bütünsel Sağlık, Spor ve Rekreasyon Dergisi, vol.2, no.2, pp.131-143, 2023 (Peer-Reviewed Journal)
- II. **Plantar Fleksörlere Uygulanan Kombine Köpük Yuvarlama ve Statik Pasif Esneme Egzersizlerinin Hareket Açıklığı ve Dikey Sıçrama Performansına Etkisi**
GÜR S., KUMAK A., ŞENTÜRK D.
Uluslararası Holistik Sağlık, Spor ve Rekreasyon Dergisi, vol.2, no.2, pp.131-143, 2023 (Peer-Reviewed Journal)
- III. **Investigation Of The Effect Of Mini Trampoline Training On Maximum Oxygen Consumption Capacity**
Kirişçi İ., Serin Yaman S., Kumak A.
Spor ve Performans Araştırmaları Dergisi, vol.14, no.2, pp.189-196, 2023 (Peer-Reviewed Journal)
- IV. **Kickboks Sporcuları ile Muaythai Sporcularının Bazı Motorik Özelliklerinin Karşılaştırılması**
GÜMÜŞAY M., AKSOY Ö., KUMAK A., REYHAN S.
Uluslararası Holistik Sağlık, Spor ve Rekreasyon Dergisi, vol.1, no.1, pp.59-72, 2022 (Peer-Reviewed Journal)
- V. **THE EFFECTS OF LOWER BODY PLYOMETRIC TRAINING ON GENERAL MOTOR SKILLS OF MEN FOOTBALL PLAYERS AGED 12-14 YEARS OLD**
KUMAK A., BAYRAM M.
International Journal of Human Movements Science (kosalb), vol.1, no.1, pp.35-41, 2022 (Peer-Reviewed Journal)

Books & Book Chapters

I. **Futbola Özgü Planlanan Küçük Saha Oyunlarının (KSO) Önemi**

KUMAK A., KİRİŞÇİ İ.

in: Spor Paradigmaları, Zorba,Ercan, Yaşın,İsrafil, Editor, Özgür Yayınları, Gaziantep, pp.77-89, 2023

II. **İnterval Antrenman Fizyolojisi**

KİRİŞÇİ İ., KUMAK A.

in: Spor Bilimleri ve Egzersizde Bütünsel Yaklaşımlar, Erdil, N.Güven, Gül, Mine, Editor, Gazi Kitabevi, Ankara, pp.167-181, 2023