

## **Öğr. Gör. BESTE EKER**

### **Kişisel Bilgiler**

**E-posta:** [beker@gelisim.edu.tr](mailto:beker@gelisim.edu.tr)

**Web:** <https://avesis.gelisim.edu.tr/beker>

### **Eğitim Bilgileri**

Yüksek Lisans, Oxford Brookes University, health and science, applied sport and exercise nutrition, İngiltere 2020 - 2022  
Lisans, İstanbul Bilim Üniversitesi, sağlık bilimleri, beslenme ve diyetetik, Türkiye 2015 - 2019

### **Yaptığı Tezler**

Yüksek Lisans, Uzamış egzersizler sırasında alternatif içecek olarak süt kullanımı, Oxford Brookes University, health and science, applied sport and exercise nutrition, 2021

### **Araştırma Alanları**

Sağlık Bilimleri, Spor Fizyolojisi, Beslenme ve Dietetik

### **Akademik Unvanlar / Görevler**

Öğretim Görevlisi, İstanbul Gelişim Üniversitesi, SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ, BESLENME VE DİYETETİK , 2023 - Devam Ediyor

### **Metrikler**