

Dr. Öğr. Üyesi MILAIM BERISHA

Kişisel Bilgiler

E-posta: mberisha@gelisim.edu.tr

Web: <https://avesis.gelisim.edu.tr/mberisha>

Uluslararası Araştırmacı ID'leri

ORCID: 0000-0002-0353-7247

ScopusID: 57201433792

Yoksis Araştırmacı ID: 300990

Eğitim Bilgileri

Doktora, Sakarya Uygulamalı Bilimler Üniversitesi, Lisansüstü Eğitim Enstitüsü, Beden Eğitimi Ve Spor Öğretmenliği (Dr), Türkiye 2014 - 2018

Yüksek Lisans, Pristine Üniversitesi, Kosova 2010 - 2013

Lisans, Pristine Üniversitesi, Kosova 2007 - 2010

Yaptığı Tezler

Doktora, Kosova'da 11-17 yaş öğrencilerin fiziksel ve biyomotorik gelişmelerinin değerlendirmesinde norm değerlerin belirlenmesi, Sakarya Uygulamalı Bilimler Üniversitesi, Lisansüstü Eğitim Enstitüsü, Beden Eğitimi Ve Spor Öğretmenliği (Dr), 2018

Verdiği Dersler

Artistik Cimnastik, Lisans, 2021 - 2022

GENEL CİMNASTİK, Lisans, 2020 - 2021

ARTİSTİK CİMNASTİK I, Lisans, 2020 - 2021, 2019 - 2020

ARTİSTİK CİMNASTİK II, Lisans, 2020 - 2021, 2019 - 2020

SPORTİF PERFORMANSI ÖLÇME DEĞERLENDİRME, Lisans, 2020 - 2021, 2019 - 2020

SPORDA DOPİNG VE ERGOJENİK YARDIM, Doktora, 2020 - 2021

SPORDA YAŞ VE CİNSİYET FAKTÖRÜ, Yüksek Lisans, 2019 - 2020

GENEL ANTRENMAN BİLGİSİ II, Lisans, 2019 - 2020

KONDİSYON ANTRENMANLARI VE METODOLOJİSİ, Doktora, 2019 - 2020

SPOR KONDİSYONERLİĞİ, Lisans, 2019 - 2020

GENEL ANTRENMAN BİLGİSİ I, Lisans, 2019 - 2020

ATLETİK PERFORMANSTA ÖLÇME, DEĞERLENDİRME VE RAPOR YAZMA TEKNİKLERİ, Doktora, 2019 - 2020

BİTİRME TEZİ, Lisans, 2019 - 2020

SPORDA YETENEK SEÇİMİ VE İLKELERİ, Lisans, 2019 - 2020

Fiziksel ve Fizyolojik Performansın Geliştirilmesi - I, Lisans, 2018 - 2019

Fiziksel ve Fizyolojik Performansın Geliştirilmesi - II, Lisans, 2018 - 2019

Beden Eğitimi ve Oyun Öğretimi, Lisans, 2018 - 2019

SCI, SSCI ve AHCI İndekslerine Giren Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- I. **The effect of plyometric training on the power-related factors of children aged 16 years-old**
Thaqi A., Berisha M., Hoxha S.
Progress in Nutrition, cilt.22, 2020 (SCI-Expanded)

Diğer Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- I. **A biomechanical analysis of differences between natural and clinical angle degrees and correlations to performance in road cycling**
Büyükgün A., Berisha M.
Pedagogy of Physical Culture and Sports, cilt.26, sa.3, ss.144-150, 2022 (ESCI)
- II. **A biomechanical examination of the inclusion of active flexibility in artistic gymnastic movements requiring mobility**
Berisha M.
Pedagogy of Physical Culture and Sports, cilt.25, sa.5, ss.267-274, 2021 (ESCI)
- III. **Normative values for physical and psychomotor characteristics in children aged 4-7 in Turkey (Sakarya)**
Berisha M.
Human Sport Medicine, cilt.21, sa.1, ss.94-101, 2021 (ESCI)
- IV. **The effect of plyometric training on performance levels of the shot put technique and its related motor abilities**
Thaqi A., Berisha M., Asllani I.
Pedagogy of Physical Culture and Sports, cilt.25, sa.3, ss.144-151, 2021 (ESCI)