

Asst. Prof. MEHMET BEYAZ

Personal Information

Email: mbeyaz@gelisim.edu.tr

Web: <https://avesis.gelisim.edu.tr/mbeyaz>

International Researcher IDs

ORCID: 0000-0001-6778-6253

Yoksis Researcher ID: 195131

Education Information

Expertise In Medicine, Istanbul University, İstanbul Tıp Fakültesi, Dahili Tıp Bilimleri Bölümü, Turkey 1993 - 1997

Undergraduate, Ankara University, Ankara Tıp Fakültesi, Ankara Tıp Pr., Turkey 1986 - 1992

Foreign Languages

English, B2 Upper Intermediate

Courses

SPOR SAKATLIKLARI VE SONRASI PERFORMANS YAPILANMASI, Undergraduate, 2021 - 2022

SPOR YARALANMALARINDA ORTOPEDİK VE TRAVMATOLOJİK YAKLAŞIMLAR, Postgraduate, 2020 - 2021, 2019 - 2020, 2018 - 2019

HASTALIKLAR VE EGZERSİZ, Postgraduate, 2020 - 2021, 2019 - 2020, 2018 - 2019, 2017 - 2018, 2016 - 2017, 2015 - 2016

SPOR SAKATLIKLARI VE REHABİLİTASYONU, Postgraduate, 2017 - 2018, 2016 - 2017, 2015 - 2016, 2014 - 2015

FONKSİYONEL ANATOMİ, Undergraduate, 2014 - 2015

EGZERSİZ FİZYOLOJİSİ, Undergraduate, 2014 - 2015

Published journal articles indexed by SCI, SSCI, and AHCI

- I. **THE EFFECTIVENESS OF PREGNANCYREHABILITATION: EFFECTS ON LOWBACK PAIN AND CALF CRAMPS DURINGPREGNANCY AND PREGNANCY OUTCOME**
ARIKAN BEYAZ E., ÖZCAN E., KETENCİ A., BEYAZ M.
NOBEL MEDICUS, vol.7, no.2, pp.67-74, 2011 (SCI-Expanded)

Articles Published in Other Journals

- I. **Evaluation of anaerobic threshold values and maximal oxygen consumption of elite Turkish football teams**
BEYAZ M.
PAKISTAN JOURNAL OF MEDICAL AND HEALTH SCIENCES, vol.15, no.7, pp.2229-2233, 2021 (ESCI)
- II. **Yüzücülerin Yaş Gruplarına Göre Kardiyovasküler Parametreleri ve Spor Yılları ile İstirahat Kalp Hızı**

Arasındaki İlişkinin İncelenmesi

ÜNAL M., DİNÇ C., METİN G., GÜLER C., ŞAHİNKAYA T., BEYAZ M., KAYSERİLİOĞLU A.
Yüzme Bilim ve Teknoloji Dergisi, 2021 (Non Peer-Reviewed Journal)

- III. **Antrenmanlı Sporcularda QT Dispersiyonu**
EKİCİ M., TANRIVERDİ Ö., BEYAZ M.
HASEKİ TIP BULTENİ, vol.48, no.2, pp.72-75, 2010 (Peer-Reviewed Journal)
- IV. **KRONİK BEL AĞRILI HASTALARDA AEROBİK KAPASİTE**
KARAN A., AKI M. S., MÜSLÜMANOĞLU L., BEYAZ M., KAYSERİLİOĞLU A., ÖZCAN E., BERKER E.
JOURNAL OF ISTANBUL FACULTY OF MEDICINE-ISTANBUL TIP FAKULTESİ DERGISI, vol.61, no.4, 1998 (Peer-Reviewed Journal)
- V. **Yüzücülerin İstirahat Kalp Hızlarına Göre Metabolik Parametrelerinin Karşılaştırılması**
BEYAZ M., METİN G., DİNÇ C., ÜNAL M., YÜCESİR İ., GÜLER C., KAYSERİLİOĞLU A.
Yüzme Bilim ve Teknoloji Dergisi, no.19, pp.12-15, 1998 (Non Peer-Reviewed Journal)
- VI. **YÜZÜCÜLERDE YAŞ GRUPLARINA GÖRE KAN PARAMETRELERİNİN DEĞERLENDİRİLMESİ**
DİNÇ C., ÜNAL M., BEYAZ M., GÜLER C., ŞAHİNKAYA T., METİN G., KAYSERİLİOĞLU A.
Yüzme Bilim ve Teknoloji Dergisi, vol.18, no.2, pp.18-20, 1998 (Peer-Reviewed Journal)
- VII. **YÜZÜCÜLERİN MAKSİMAL OKSİJEN TÜKETİMİNE GÖRE EGZERSİZE OLAN CEVAPLARININ KARŞILAŞTIRILMASI**
BEYAZ M., DİNÇ C., METİN G., ÜNAL M., YÜCESİR İ., GÜLER C., KAYSERİLİOĞLU A.
Yüzme Bilim ve Teknoloji Dergisi, vol.18, no.2, pp.3-7, 1998 (Peer-Reviewed Journal)
- VIII. **AYNI YAŞ GRUBUNDAKİ MİLLİ YÜZÜCÜLER İLE MİLLİ OLMAYAN YÜZÜCÜLERİN DİNAMİK VE STATİK AKCİĞER HACİMLERİNİN KARŞILAŞTIRILMASI**
METİN G., BEYAZ M., YÜCESİR İ., ŞAHİNKAYA T., DİNÇ C., ÜNAL M., GÜLER C., KAYSERİLİOĞLU A.
Yüzme Bilim ve Teknoloji Dergisi, vol.18, no.2, pp.8-9, 1998 (Peer-Reviewed Journal)
- IX. **YÜZÜCÜLERDE YAŞ GRUPLARINA GÖRE DİNAMİK VE STATİK AKCİĞER HACİMLERİNİN MUKAYESESİ**
METİN G., ÜNAL M., DİNÇ C., YÜCESİR İ., GÜLER C., BEYAZ M., KAYSERİLİOĞLU A.
Yüzme Bilim ve Teknoloji Dergisi, vol.18, no.2, pp.10-13, 1998 (Peer-Reviewed Journal)
- X. **YÜZÜCÜLERİN CİNSİYETLERİNE GÖRE MAKSİMAL EGZERSİZE OLAN CEVAPLARININ KARŞILAŞTIRILMASI**
BEYAZ M., METİN G., DİNÇ C., YÜCESİR İ., ÜNAL M., GÜLER C., KAYSERİLİOĞLU A.
Yüzme Bilim ve Teknoloji Dergisi, no.18, pp.21-25, 1998 (Non Peer-Reviewed Journal)
- XI. **MİLLİ YÜZÜCÜLER İLE MİLLİ OLMAYAN YÜZÜCÜLERİN FİZYOLOJİK VE METABOLİK PARAMETRELERİNİN KARŞILAŞTIRILMASI**
BEYAZ M., METİN G., DİNÇ C., YÜCESİR İ., ÜNAL M., GÜLER C., KAYSERİLİOĞLU A.
Yüzme Bilim ve Teknoloji Dergisi, vol.18, no.2, pp.14-17, 1998 (Peer-Reviewed Journal)

Books & Book Chapters

- I. **Kardiyak Rehabilitasyon**
BEYAZ M.
in: Spor Bilimleri 4, PEKEL AYDIN, Editor, Gece Kitaplığı, Ankara, pp.125-142, 2021
- II. **Covid-19 ve Egzersiz**
BEYAZ M.
in: Spor ve Bilim 5, PEKEL AYDIN, Editor, Gece Kitaplığı, Ankara, pp.67-76, 2021
- III. **Anaerobik Güç Ölçümünde İzokinetik Test ve Wingate Testin Kullanımı**
BEYAZ M.
Lambert Academic Publishing, İstanbul, 2020

Refereed Congress / Symposium Publications in Proceedings

- I. **THE EFFECTS OF ELECTRICAL STIMULATION AND DYNAMIC MUSCLE EXERCISES ON UPPER EXTREMITY MUSCLES**
BEYAZ M., TAŞ B.
VIII. International Congress of Molecular Medicine, İstanbul, Turkey, 9 November - 12 December 2021
- II. **The Relationship Between Physical Activity Level and Obesity in High School Students**
AKSOY M., BEYAZ M., ARIKAN BEYAZ E.
VIII. International Congress of Molecular Medicine, İstanbul, Turkey, 09 November 2021
- III. **Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenlerinin Durumluk ve Sürekli Kaygı Düzeylerinin İncelenmesi (İstanbul Esenyurt İlçesi Örneği)**
SOYAL M., KILIÇKAYA O., BEYAZ M.
ERPA International Congresses on Education 2020, Sakarya, Turkey, 11 - 12 April 2020, pp.40
- IV. **Bir Futbol Takımının Bilimsel Antrenman Programı ile Kondisyon Gelişiminin Sağlanması**
BEYAZ M.
FENERBAHÇE SPOR KULUBÜ 100.YIL SPOR VE BİLİM KONGRESİ, İstanbul, Turkey, 29 November 2007, pp.193-195
- V. **Kardiyak Rehabilitasyonda Egzersiz**
BEYAZ M.
I. Egzersiz Fizyolojisi Sempozyumu, Konya, Turkey, 25 May 2007, pp.16
- VI. **DIFFERENCES OF PHYSIOLOGICAL PARAMETERS OF ELITE ROWERS BY USING THE VARIOUS TESTING METHODS**
PELVAN S. O., ODABAŞ H. İ., BEYAZ M.
The 46th ICHPER-SD ANNIVERSARY WORLD CONGRESS, İstanbul, Turkey, 9 - 13 November 2005, pp.440-441
- VII. **THE EXPERIENCE OF HIKING TO MOUNTAIN ARARAT AFTER CORONARY BYPASS SURGERY**
BEYAZ M., SÖNMEZ B., ŞENER D., YAĞAN N. E., TÜKENMEZ F.
The 46th ICHPER-SD ANNIVERSARY WORLD CONGRESS, İstanbul, Turkey, 9 - 13 November 2005, pp.281-282
- VIII. **Koronar By-Pass Cerrahisi Sonrası Uygulanan Faz II Kardiyak Rehabilitasyon Programının Egzersiz Kapasitesi Üzerine Etkisi**
BEYAZ M., ŞENER D., KINOĞLU H. B., SARIOĞLU C. T., SÖNMEZ B.
TÜRK KALP DAMAR CERRAHİSİ DERNEĞİ VII. ULUSAL KONGRESİ, Antalya, Turkey, 23 - 27 October 2002, pp.377-378
- IX. **KALP HASTALIKLARINDAN KORUNMADA VE TEDAVİSİNDE EGZERSİZİN ÖNEMİ**
BEYAZ M., ŞENER D., KINOĞLU H. B., SARIOĞLU C. T., SÖNMEZ B.
7. ULUSLARARASI SPOR BİLİMLERİ KONGRESİ, Antalya, Turkey, 27 - 29 October 2002, pp.363-369
- X. **Aerobic Capacity in Patients With Chronic Low Back Pain**
KARAN A., AKI M. S., MÜSLÜMANOĞLU L., BEYAZ M., KAYSERİLİOĞLU A., ÖZCAN E., BERKER E.
8th World Congress The Pain Clinic, Tenerife, Spain, 06 October 1998 - 10 October 1988, pp.208
- XI. **Astma Bronşiale'li Hastalarda Aerobik Egzersizlerin Solunum Fonksiyonları ve Metabolik Parametreler Üzerine Etkileri**
ER İ., GÜLER C., DİNÇ C., ERELEL M., BEYAZ M., ÜNAL M., ŞAHİNKAYA T., KAYSERİLİOĞLU A.
V. MİLLİ SPOR HEKİMLİĞİ KONGRESİ, İzmir, Turkey, 22 September 1995, pp.39
- XII. **DAYANIKLILIK ANTRENMANLARI İÇİN GELİŞTİRİLEN HEDEF KALP HIZI METODLARININ METABOLİK ÖLÇÜM BULGULARI İLE KARŞILAŞTIRILMASI**
GÜLER C., BEYAZ M., ŞAHİNKAYA T., ER İ., YAZICI A., KAYSERİLİOĞLU A.
V. MİLLİ SPOR HEKİMLİĞİ KONGRESİ, İzmir, Turkey, 22 September 1995, pp.74
- XIII. **Yüzücülerin maksimal oksijen tüketimine göre egzersize olan cevaplarının karşılaştırılması**
BEYAZ M., DİNÇ C., METİN G., ÜNAL M., YÜCESİR İ., GÜLER C., KAYSERİLİOĞLU A.
I. ULUSAL YÜZME ve SUTOPU SEMPOZYUMU, İstanbul, Turkey, 28 July 1995, pp.75-79
- XIV. **Yüzücülerde yaş gruplarına göre kan parametrelerinin değerlendirilmesi**
DİNÇ C., ÜNAL M., BEYAZ M., GÜLER C., ŞAHİNKAYA T., METİN G., KAYSERİLİOĞLU A.
I. ULUSAL YÜZME ve SUTOPU SEMPOZYUMU, İstanbul, Turkey, 28 July 1995, pp.50-53
- XV. **Yüzücülerin istirahat kalp hızlarına göre metabolik parametrelerinin karşılaştırılması**

- BEYAZ M., METİN G., DİNÇ C., ÜNAL M., YÜCESİR İ., GÜLER C., KAYSERİLİOĞLU A.
I. ULUSAL YÜZME ve SUTOPU SEMPOZYUMU, İstanbul, Turkey, 28 July 1995, pp.71-74
- XVI. **Yüzücülerin yaş gruplarına göre kardiovasküler parametreleri ve spor yılları ile istirahat kalp hızı arasındaki ilişkinin incelenmesi**
ÜNAL M., DİNÇ C., METİN G., GÜLER C., ŞAHİNKAYA T., BEYAZ M., KAYSERİLİOĞLU A.
I. ULUSAL YÜZME ve SUTOPU SEMPOZYUMU, İstanbul, Turkey, 28 July 1995, pp.59-62
- XVII. **Milli yüzücüler ile milli olmayan yüzücülerin fizyolojik ve metabolik parametrelerin karşılaştırılması**
BEYAZ M., METİN G., DİNÇ C., ÜNAL M., YÜCESİR İ., GÜLER C., KAYSERİLİOĞLU A.
I. ULUSAL YÜZME ve SUTOPU SEMPOZYUMU, İstanbul, Turkey, 28 July 1995, pp.67-70
- XVIII. **Yüzücülerin cinsiyetlerine göre maksimal egzersize olan cevaplarının karşılaştırılması**
BEYAZ M., METİN G., DİNÇ C., YÜCESİR İ., ÜNAL M., GÜLER C., KAYSERİLİOĞLU A.
I. ULUSAL YÜZME ve SUTOPU SEMPOZYUMU, İstanbul, Turkey, 28 July 1995, pp.63-66
- XIX. **Aynı yaş grubundaki milli yüzücülerle milli olmayan yüzücülerin dinamik ve statik akciğer hacimlerinin karşılaştırılması**
METİN G., BEYAZ M., YÜCESİR İ., ŞAHİNKAYA T., DİNÇ C., ÜNAL M., GÜLER C., KAYSERİLİOĞLU A.
I. ULUSAL YÜZME ve SUTOPU SEMPOZYUMU, İstanbul, Turkey, 28 July 1995, pp.15-16
- XX. **Elit bayan futbolcularda intermittant egzersizin serum lipid profiline olan etkisinin incelenmesi**
DİNÇ C., METİN G., BALI C., GÜLER C., ÜNAL M., BEYAZ M., KAYSERİLİOĞLU A.
Spor Bilimleri 3. Ulusal Kongresi, Ankara, Turkey, 20 October 1994
- XXI. **Profesyonel Futbolcuların Sezon Öncesi İzokinetik Test Sonuçlarının Değerlendirilmesi**
GÜLER C., METİN G., KAYSERİLİOĞLU A., YERGIN Ç., BEYAZ M., ER İ., TURAN T.
Spor Bilimleri 3. Ulusal Kongresi, Ankara, Turkey, 20 October 1994
- XXII. **Elit bayan futbolcularda fizyolojik parametrelerin stres testine yanıtları**
EVİN A., METİN G., ÜNAL M., DİNÇ C., BEYAZ M., DİNÇER C., GÜLER C.
Spor Bilimleri 3. Ulusal Kongresi, Ankara, Turkey, 20 October 1994
- XXIII. **Elit bayan ve erkek sporcuların vücut yağ yüzdelerinin Max VO2 ile ilişkisi**
ÜNAL M., METİN G., DİNÇ C., BAYKAN M. A., BEYAZ M., GÜLER C., KAYSERİLİOĞLU A.
Spor Bilimleri 3. Ulusal Kongresi, Ankara, Turkey, 20 October 1994
- XXIV. **Bir profesyonel erkek futbol takımının sezon öncesi değerlendirilmesi**
BEYAZ M., DİNÇER C., METİN G., BAYKAN M. A., ÜNAL M., DİNÇ C., GÜLER C., KAYSERİLİOĞLU A.
Spor Bilimleri 3. Ulusal Kongresi, Ankara, Turkey, 20 October 1994
- XXV. **Yüzücülerde yaş gruplarına göre dinamik ve statik akciğer hacimlerinin mukayesesi**
METİN G., ÜNAL M., DİNÇ C., YÜCESİR İ., GÜLER C., BEYAZ M., KAYSERİLİOĞLU A., KAYSERİLİOĞLU A.
I. ULUSAL YÜZME ve SUTOPU SEMPOZYUMU, İstanbul, Turkey, 28 July 1995, pp.11-14