

## Dr. Öğr. Üyesi MEHMET BEYAZ

### Kişisel Bilgiler

E-posta: mbeyaz@gelisim.edu.tr

Web: <https://avesis.gelisim.edu.tr/mbeyaz>

### Uluslararası Araştırmacı ID'leri

ORCID: 0000-0001-6778-6253

Yoksis Araştırmacı ID: 195131

### Eğitim Bilgileri

Tıpta Uzmanlık, İstanbul Üniversitesi, İstanbul Tıp Fakültesi, Dahili Tıp Bilimleri Bölümü, Türkiye 1993 - 1997

Lisans, Ankara Üniversitesi, Ankara Tıp Fakültesi, Ankara Tıp Pr., Türkiye 1986 - 1992

### Yabancı Diller

İngilizce, B2 Orta Üstü

### Verdiği Dersler

SPOR SAKATLIKLARI VE SONRASI PERFORMANS YAPILANMASI, Lisans, 2021 - 2022

SPOR YARALANMALARINDA ORTOPEDİK VE TRAVMATOLOJİK YAKLAŞIMLAR, Yüksek Lisans, 2020 - 2021, 2019 - 2020, 2018 - 2019

HASTALIKLAR VE EGZERSİZ, Yüksek Lisans, 2020 - 2021, 2019 - 2020, 2018 - 2019, 2017 - 2018, 2016 - 2017, 2015 - 2016

SPOR SAKATLIKLARI VE REHABİLİTASYONU, Yüksek Lisans, 2017 - 2018, 2016 - 2017, 2015 - 2016, 2014 - 2015

FONKSİYONEL ANATOMİ, Lisans, 2014 - 2015

EGZERSİZ FİZYOLOJİSİ, Lisans, 2014 - 2015

### SCI, SSCI ve AHCI İndekslerine Giren Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- I. THE EFFECTIVENESS OF PREGNANCYREHABILITATION: EFFECTS ON LOWBACK PAIN AND CALF CRAMPS DURINGPREGNANCY AND PREGNANCY OUTCOME  
ARIKAN BEYAZ E., ÖZCAN E., KETENCİ A., BEYAZ M.  
NOBEL MEDICUS, cilt.7, sa.2, ss.67-74, 2011 (SCI-Expanded)

### Diğer Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- I. Evaluation of anaerobic threshold values and maximal oxygen consumption of elite Turkish football teams  
BEYAZ M.  
PAKISTAN JOURNAL OF MEDICAL AND HEALTH SCIENCES, cilt.15, sa.7, ss.2229-2233, 2021 (ESCI)
- II. Yüzücülerin Yaş Gruplarına Göre Kardiyovasküler Parametreleri ve Spor Yılları ile İstirahat Kalp Hızı

### **Arasındaki İlişkinin İncelenmesi**

ÜNAL M., DİNÇ C., METİN G., GÜLER C., ŞAHİNKAYA T., BEYAZ M., KAYSERİLİOĞLU A.  
Yüzme Bilim ve Teknoloji Dergisi, 2021 (Hakemsiz Dergi)

### **III. Antrenmanlı Sporcularda QT Dispersiyonu**

EKİCİ M., TANRIVERDİ Ö., BEYAZ M.  
HASEKİ TIP BULTENİ, cilt.48, sa.2, ss.72-75, 2010 (Hakemli Dergi)

### **IV. KRONİK BEL AĞRILI HASTALARDA AEROBİK KAPASİTE**

KARAN A., AKI M. S., MÜSLÜMANOĞLU L., BEYAZ M., KAYSERİLİOĞLU A., ÖZCAN E., BERKER E.  
JOURNAL OF ISTANBUL FACULTY OF MEDICINE-ISTANBUL TIP FAKULTESİ DERGISI, cilt.61, sa.4, 1998 (Hakemli Dergi)

### **V. Yüzücülerin İstirahat Kalp Hızlarına Göre Metabolik Parametrelerinin Karşılaştırılması**

BEYAZ M., METİN G., DİNÇ C., ÜNAL M., YÜCESİR İ., GÜLER C., KAYSERİLİOĞLU A.  
Yüzme Bilim ve Teknoloji Dergisi, sa.19, ss.12-15, 1998 (Hakemsiz Dergi)

### **VI. YÜZÜCÜLERDE YAŞ GRUPLARINA GÖRE KAN PARAMETRELERİNİN DEĞERLENDİRİLMESİ**

DİNÇ C., ÜNAL M., BEYAZ M., GÜLER C., ŞAHİNKAYA T., METİN G., KAYSERİLİOĞLU A.  
Yüzme Bilim ve Teknoloji Dergisi, cilt.18, sa.2, ss.18-20, 1998 (Hakemli Dergi)

### **VII. YÜZÜCÜLERİN MAKSİMAL OKSİJEN TÜKETİMİNE GÖRE EGZERSİZE OLAN CEVAPLARININ KARŞILAŞTIRILMASI**

BEYAZ M., DİNÇ C., METİN G., ÜNAL M., YÜCESİR İ., GÜLER C., KAYSERİLİOĞLU A.  
Yüzme Bilim ve Teknoloji Dergisi, cilt.18, sa.2, ss.3-7, 1998 (Hakemli Dergi)

### **VIII. AYNI YAŞ GRUBUNDAKİ MİLLİ YÜZÜCÜLER İLE MİLLİ OLMAYAN YÜZÜCÜLERİN DİNAMİK VE STATİK AKCİĞER HACİMLERİNİN KARŞILAŞTIRILMASI**

METİN G., BEYAZ M., YÜCESİR İ., ŞAHİNKAYA T., DİNÇ C., ÜNAL M., GÜLER C., KAYSERİLİOĞLU A.  
Yüzme Bilim ve Teknoloji Dergisi, cilt.18, sa.2, ss.8-9, 1998 (Hakemli Dergi)

### **IX. YÜZÜCÜLERDE YAŞ GRUPLARINA GÖRE DİNAMİK VE STATİK AKCİĞER HACİMLERİNİN MUKAYESESİ**

METİN G., ÜNAL M., DİNÇ C., YÜCESİR İ., GÜLER C., BEYAZ M., KAYSERİLİOĞLU A.  
Yüzme Bilim ve Teknoloji Dergisi, cilt.18, sa.2, ss.10-13, 1998 (Hakemli Dergi)

### **X. YÜZÜCÜLERİN CİNSİYETLERİNE GÖRE MAKSİMAL EGZERSİZE OLAN CEVAPLARININ KARŞILAŞTIRILMASI**

BEYAZ M., METİN G., DİNÇ C., YÜCESİR İ., ÜNAL M., GÜLER C., KAYSERİLİOĞLU A.  
Yüzme Bilim ve Teknoloji Dergisi, sa.18, ss.21-25, 1998 (Hakemsiz Dergi)

### **XI. MİLLİ YÜZÜCÜLER İLE MİLLİ OLMAYAN YÜZÜCÜLERİN FİZYOLOJİK VE METABOLİK PARAMETRELERİNİN KARŞILAŞTIRILMASI**

BEYAZ M., METİN G., DİNÇ C., YÜCESİR İ., ÜNAL M., GÜLER C., KAYSERİLİOĞLU A.  
Yüzme Bilim ve Teknoloji Dergisi, cilt.18, sa.2, ss.14-17, 1998 (Hakemli Dergi)

## **Kitap & Kitap Bölümleri**

### **I. Kardiyak Rehabilitasyon**

BEYAZ M.  
Spor Bilimleri 4, PEKEL AYDIN, Editör, Gece Kitaplığı, Ankara, ss.125-142, 2021

### **II. Covid-19 ve Egzersiz**

BEYAZ M.  
Spor ve Bilim 5, PEKEL AYDIN, Editör, Gece Kitaplığı, Ankara, ss.67-76, 2021

### **III. Anaerobik Güç Ölçümünde İzokinetik Test ve Wingate Testin Kullanımı**

BEYAZ M.  
Lambert Academic Publishing, İstanbul, 2020

## Hakemli Kongre / Sempozyum Bildiri Kitaplarında Yer Alan Yayınlar

- I. **THE EFFECTS OF ELECTRICAL STIMULATION AND DYNAMIC MUSCLE EXERCISES ON UPPER EXTREMITY MUSCLES**  
BEYAZ M., TAŞ B.  
VIII. International Congress of Molecular Medicine, İstanbul, Türkiye, 9 Kasım - 12 Aralık 2021
- II. **The Relationship Between Physical Activity Level and Obesity in High School Students**  
AKSOY M., BEYAZ M., ARIKAN BEYAZ E.  
VIII. International Congress of Molecular Medicine, İstanbul, Türkiye, 09 Kasım 2021
- III. **Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenlerinin Durumluk ve Sürekli Kaygı Düzeylerinin İncelenmesi (İstanbul Esenyurt İlçesi Örneği)**  
SOYAL M., KILIÇKAYA O., BEYAZ M.  
ERPA International Congresses on Education 2020, Sakarya, Türkiye, 11 - 12 Nisan 2020, ss.40
- IV. **Bir Futbol Takımının Bilimsel Antrenman Programı ile Kondisyon Gelişiminin Sağlanması**  
BEYAZ M.  
FENERBAHÇE SPOR KULUBÜ 100.YIL SPOR VE BİLİM KONGRESİ, İstanbul, Türkiye, 29 Kasım 2007, ss.193-195
- V. **Kardiyak Rehabilitasyonda Egzersiz**  
BEYAZ M.  
I. Egzersiz Fizyolojisi Sempozyumu, Konya, Türkiye, 25 Mayıs 2007, ss.16
- VI. **DIFFERENCES OF PHYSIOLOGICAL PARAMETERS OF ELITE ROWERS BY USING THE VARIOUS TESTING METHODS**  
PELVAN S. O., ODABAŞ H. İ., BEYAZ M.  
The 46th ICHPER-SD ANNIVERSARY WORLD CONGRESS, İstanbul, Türkiye, 9 - 13 Kasım 2005, ss.440-441
- VII. **THE EXPERIENCE OF HIKING TO MOUNTAIN ARARAT AFTER CORONARY BYPASS SURGERY**  
BEYAZ M., SÖNMEZ B., ŞENER D., YAĞAN N. E., TÜKENMEZ F.  
The 46th ICHPER-SD ANNIVERSARY WORLD CONGRESS, İstanbul, Türkiye, 9 - 13 Kasım 2005, ss.281-282
- VIII. **Koronar By-Pass Cerrahisi Sonrası Uygulanan Faz II Kardiyak Rehabilitasyon Programının Egzersiz Kapasitesi Üzerine Etkisi**  
BEYAZ M., ŞENER D., KINOĞLU H. B., SARIOĞLU C. T., SÖNMEZ B.  
TÜRK KALP DAMAR CERRAHİSİ DERNEĞİ VII. ULUSAL KONGRESİ, Antalya, Türkiye, 23 - 27 Ekim 2002, ss.377-378
- IX. **KALP HASTALIKLARINDAN KORUNMADA VE TEDAVİSİNDE EGZERSİZİN ÖNEMİ**  
BEYAZ M., ŞENER D., KINOĞLU H. B., SARIOĞLU C. T., SÖNMEZ B.  
7. ULUSLARARASI SPOR BİLİMLERİ KONGRESİ, Antalya, Türkiye, 27 - 29 Ekim 2002, ss.363-369
- X. **Aerobic Capacity in Patients With Chronic Low Back Pain**  
KARAN A., AKI M. S., MÜSLÜMANOĞLU L., BEYAZ M., KAYSERİLİOĞLU A., ÖZCAN E., BERKER E.  
8th World Congress The Pain Clinic, Tenerife, İspanya, 06 Ekim 1998 - 10 Ekim 1988, ss.208
- XI. **Astma Bronşiale'li Hastalarda Aerobik Egzersizlerin Solunum Fonksiyonları ve Metabolik Parametreler Üzerine Etkileri**  
ER İ., GÜLER C., DİNÇ C., ERELEL M., BEYAZ M., ÜNAL M., ŞAHİNKAYA T., KAYSERİLİOĞLU A.  
V. MİLLİ SPOR HEKİMLİĞİ KONGRESİ, İzmir, Türkiye, 22 Eylül 1995, ss.39
- XII. **DAYANIKLILIK ANTRENMANLARI İÇİN GELİŞTİRİLEN HEDEF KALP HIZI METODLARININ METABOLİK ÖLÇÜM BULGULARI İLE KARŞILAŞTIRILMASI**  
GÜLER C., BEYAZ M., ŞAHİNKAYA T., ER İ., YAZICI A., KAYSERİLİOĞLU A.  
V. MİLLİ SPOR HEKİMLİĞİ KONGRESİ, İzmir, Türkiye, 22 Eylül 1995, ss.74
- XIII. **Yüzücülerin maksimal oksijen tüketimine göre egzersize olan cevaplarının karşılaştırılması**  
BEYAZ M., DİNÇ C., METİN G., ÜNAL M., YÜCESİR İ., GÜLER C., KAYSERİLİOĞLU A.  
I. ULUSAL YÜZME ve SUTOPU SEMPOZYUMU, İstanbul, Türkiye, 28 Temmuz 1995, ss.75-79
- XIV. **Yüzücülerde yaş gruplarına göre kan parametrelerinin değerlendirilmesi**  
DİNÇ C., ÜNAL M., BEYAZ M., GÜLER C., ŞAHİNKAYA T., METİN G., KAYSERİLİOĞLU A.  
I. ULUSAL YÜZME ve SUTOPU SEMPOZYUMU, İstanbul, Türkiye, 28 Temmuz 1995, ss.50-53
- XV. **Yüzücülerin istirahat kalp hızlarına göre metabolik parametrelerinin karşılaştırılması**  
BEYAZ M., METİN G., DİNÇ C., ÜNAL M., YÜCESİR İ., GÜLER C., KAYSERİLİOĞLU A.

I. ULUSAL YÜZME ve SUTOPU SEMPOZYUMU, İstanbul, Türkiye, 28 Temmuz 1995, ss.71-74

- XVI. **Yüzücülerin yaş gruplarına göre kardiovasküler parametreleri ve spor yılları ile istirahat kalp hızı arasındaki ilişkinin incelenmesi**  
ÜNAL M., DİNÇ C., METİN G., GÜLER C., ŞAHİNKAYA T., BEYAZ M., KAYSERİLİOĞLU A.  
I. ULUSAL YÜZME ve SUTOPU SEMPOZYUMU, İstanbul, Türkiye, 28 Temmuz 1995, ss.59-62
- XVII. **Milli yüzücüler ile milli olmayan yüzücülerin fizyolojik ve metabolik parametrelerin karşılaştırılması**  
BEYAZ M., METİN G., DİNÇ C., ÜNAL M., YÜCESİR İ., GÜLER C., KAYSERİLİOĞLU A.  
I. ULUSAL YÜZME ve SUTOPU SEMPOZYUMU, İstanbul, Türkiye, 28 Temmuz 1995, ss.67-70
- XVIII. **Yüzücülerin cinsiyetlerine göre maksimal egzersize olan cevaplarının karşılaştırılması**  
BEYAZ M., METİN G., DİNÇ C., YÜCESİR İ., ÜNAL M., GÜLER C., KAYSERİLİOĞLU A.  
I. ULUSAL YÜZME ve SUTOPU SEMPOZYUMU, İstanbul, Türkiye, 28 Temmuz 1995, ss.63-66
- XIX. **Aynı yaş grubundaki milli yüzücülerle milli olmayan yüzücülerin dinamik ve statik akciğer hacimlerinin karşılaştırılması**  
METİN G., BEYAZ M., YÜCESİR İ., ŞAHİNKAYA T., DİNÇ C., ÜNAL M., GÜLER C., KAYSERİLİOĞLU A.  
I. ULUSAL YÜZME ve SUTOPU SEMPOZYUMU, İstanbul, Türkiye, 28 Temmuz 1995, ss.15-16
- XX. **Elit bayan futbolcularda intermittant egzersizin serum lipid profiline olan etkisinin incelenmesi**  
DİNÇ C., METİN G., BALI C., GÜLER C., ÜNAL M., BEYAZ M., KAYSERİLİOĞLU A.  
Spor Bilimleri 3. Ulusal Kongresi, Ankara, Türkiye, 20 Ekim 1994
- XXI. **Profesyonel Futbolcuların Sezon Öncesi İzokinetik Test Sonuçlarının Değerlendirilmesi**  
GÜLER C., METİN G., KAYSERİLİOĞLU A., YERGIN Ç., BEYAZ M., ER İ., TURAN T.  
Spor Bilimleri 3. Ulusal Kongresi, Ankara, Türkiye, 20 Ekim 1994
- XXII. **Elit bayan futbolcularda fizyolojik parametrelerin stres testine yanıtları**  
EVİN A., METİN G., ÜNAL M., DİNÇ C., BEYAZ M., DİNÇER C., GÜLER C.  
Spor Bilimleri 3. Ulusal Kongresi, Ankara, Türkiye, 20 Ekim 1994
- XXIII. **Elit bayan ve erkek sporcuların vücut yağ yüzdelerinin Max VO2 ile ilişkisi**  
ÜNAL M., METİN G., DİNÇ C., BAYKAN M. A., BEYAZ M., GÜLER C., KAYSERİLİOĞLU A.  
Spor Bilimleri 3. Ulusal Kongresi, Ankara, Türkiye, 20 Ekim 1994
- XXIV. **Bir profesyonel erkek futbol takımının sezon öncesi değerlendirilmesi**  
BEYAZ M., DİNÇER C., METİN G., BAYKAN M. A., ÜNAL M., DİNÇ C., GÜLER C., KAYSERİLİOĞLU A.  
Spor Bilimleri 3. Ulusal Kongresi, Ankara, Türkiye, 20 Ekim 1994
- XXV. **Yüzücülerde yaş gruplarına göre dinamik ve statik akciğer hacimlerinin mukayesesi**  
METİN G., ÜNAL M., DİNÇ C., YÜCESİR İ., GÜLER C., BEYAZ M., KAYSERİLİOĞLU A., KAYSERİLİOĞLU A.  
I. ULUSAL YÜZME ve SUTOPU SEMPOZYUMU, İstanbul, Türkiye, 28 Temmuz 1995, ss.11-14