

Öğr. Gör. MÜNEVVER BAŞAK ONAT

Kişisel Bilgiler

E-posta: mbonat@gelisim.edu.tr

Web: <https://avesis.gelisim.edu.tr/mbonat>

Uluslararası Araştırmacı ID'leri

ORCID: 0000-0001-7132-9995

Yoksis Araştırmacı ID: 337781

Eğitim Bilgileri

Lisans, İstanbul Üniversitesi, Açık Ve Uzaktan Eğitim Fakültesi, Sosyoloji, Türkiye 2022 - Devam Ediyor

Lisans, İstanbul Gelişim Üniversitesi, İKTİSADİ İDARİ VE SOSYAL BİLİMLER FAKÜLTESİ, PSİKOLOJİ , Türkiye 2022 - Devam Ediyor

Doktora, Ege Üniversitesi, Madde Bağımlılığı, Toksikoloji ve İlaç Bilimleri Enstitüsü, Madde Bağımlılığı, Türkiye 2020 - Devam Ediyor

Lisans, İzmir Bakırçay Üniversitesi, Fen-Edebiyat Fakültesi, Psikoloji, Türkiye 2020 - 2022

Yüksek Lisans, Ege Üniversitesi, Madde Bağımlılığı, Toksikoloji ve İlaç Bilimleri Enstitüsü, Madde Bağımlılığı, Türkiye 2015 - 2019

Lisans, Ege Üniversitesi, İzmir Atatürk Sağlık Yüksekokulu, Beslenme ve Diyetetik, Türkiye 2010 - 2015

Yabancı Diller

İngilizce, C1 İleri

Yaptığı Tezler

Yüksek Lisans, Sigarayı bırakma sürecinde sık karşılaşılan sindirim sorunlarının, bireylerin beden kütle indekslerinin ve aşerme düzeylerinin beslenme ile ilişkisinin incelenmesi, Ege Üniversitesi, Madde Bağımlılığı, Toksikoloji ve İlaç Bilimleri Enstitüsü, Madde Bağımlılığı, 2019

Araştırma Alanları

Sağlık Bilimleri, Beslenme ve Diyetetik, Klinik Psikolojisi

Akademik Unvanlar / Görevler

Öğretim Görevlisi, İstanbul Gelişim Üniversitesi, SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ, BESLENME VE DİYETETİK (İNGİLİZCE) , 2021 - Devam Ediyor

Verdiği Dersler

NUTRITIONAL THERAPY AND PRACTICES IN ADULT DISEASES II, Lisans, 2022 - 2023, 2021 - 2022, 2020 - 2021
PUBLIC HEALTH NUTRITION, Lisans, 2022 - 2023, 2021 - 2022, 2020 - 2021
NUTRITIONAL EPIDEMIOLOGY, Lisans, 2022 - 2023, 2021 - 2022, 2020 - 2021
PRINCIPLES AND PRACTICES OF NUTRITION II, Lisans, 2022 - 2023, 2021 - 2022
NUTRITION AND DIET THERAPY IN DISEASES II, Lisans, 2021 - 2022, 2020 - 2021
NUTRITION EDUCATION AND COUNSELING, Lisans, 2022 - 2023, 2021 - 2022
PRINCIPLES AND PRACTICES OF NUTRITION I, Lisans, 2022 - 2023, 2021 - 2022
NUTRITIONAL THERAPY AND PRACTICES IN ADULT DISEASES I, Lisans, 2022 - 2023, 2021 - 2022
EDUCATION AT WORK II, Lisans, 2021 - 2022
SEMINAR, Lisans, 2022 - 2023
COMMUNITY NUTRITIONAL ASSESSMENT, Lisans, 2022 - 2023, 2021 - 2022
FIELD TRAINING I, Lisans, 2022 - 2023, 2021 - 2022
ASSESSMENT OF NUTRITIONAL STATUS IN COMMUNITY II, Lisans, 2020 - 2021
NUTRITIONAL STATUS SCREENING TEST, Lisans, 2020 - 2021
EDUCATION AT WORK I, Lisans, 2021 - 2022
FOOD PREPERATION, Lisans, 2021 - 2022
MATERNAL AND CHILD NUTRITION, Lisans, 2020 - 2021
NUTRITION AND DIET THERAPY IN DISEASES I, Lisans, 2021 - 2022
MOTHER AND CHILD NUTRITION, Lisans, 2020 - 2021
ASSESSMENT OF NUTRITIONAL STATUS IN COMMUNITY I, Lisans, 2021 - 2022

SCI, SSCI ve AHCI İndekslerine Giren Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- I. **Family-based prevention in youth's substance misuse in low- and middle-income countries: A review from Turkey and cultural adaptation of family based interventions**
Callak Y., Onat M. B., Yilmaz G., Yilmaz B. N. K., Akgür S. A.
Journal of Ethnicity in Substance Abuse, cilt.23, sa.4, ss.641-659, 2024 (SCI-Expanded)
- II. **Relationship of constipation, body mass index increase and cigarette craving with nutrition in the smoking cessation process: A cross-sectional study from Turkey**
Onat M. B., Yararbaş G.
JOURNAL OF ETHNICITY IN SUBSTANCE ABUSE, cilt.0, ss.1-15, 2023 (SCI-Expanded)

Hakemli Kongre / Sempozyum Bildiri Kitaplarında Yer Alan Yayınlar

- I. **Sigara bırakma sürecindeki kadınlarda diyet ve vücut kompozisyonu ile stres arasındaki ilişkinin incelenmesi**
Onat M. B., Taşkan H. S., Kaylı D., Hassoy H., Yararbaş G.
7. ULUSLARARASI 25. ULUSAL HALK SAĞLIĞI KONGRESİ, Antalya, Türkiye, 14 - 17 Aralık 2023, ss.1-2
- II. **ULUSLARARASI BESLENME VE DİYETETİK ÖĞRENCİSİ KADINLARDA BEDEN MEMNUNİYETİ İLE KARIYER FIRSATI BEKLENTİLERİNİN İLİŞKİSİNİN İNCELENMESİ: TÜRKİYE'DEN KESİTSEL BİR ÇALIŞMA**
Onat M. B., Çelik D., Elsheikh M., Abdelhalim N.
GANUD-V INTERNATIONAL CONFERENCE ON GASTRONOMY, NUTRITION AND DIETETICS, İstanbul, Türkiye, 11 - 13 Kasım 2023, cilt.1, ss.124-125
- III. **INVESTIGATION OF THE RELATIONSHIP BETWEEN ANTHROPOMETRIC MEASUREMENTS AND BODY FAT RATIO AND REASONS FOR EXERCISE ORIENTATION: A CROSS-SECTIONAL STUDY**
KURTULUŞ E. M., ONAT M. B., BİLİM Z. Ş., UZLU DOLANBAY G., ÖZKARABULUT A. H.
UNION OF THRACE UNIVERSITIES V. INTERNATIONAL HEALTH SCIENCES CONGRESS 2022, Tekirdağ, Türkiye, 1 - 02 Aralık 2022, ss.225

IV. TÜKETİLEN BESİNLERİN TOKSİKOLOJİK DEĞERLENDİRMEYE ETKİLERİNİN ÖNEMİ: BİR DİYETİSYEN BAKIŞ AÇISI

Onat M. B.

Virtual IACFT Turkish Speakers' Meeting, İzmir, Türkiye, 02 Mart 2021, ss.42-43

V. Yeme alışkanlıklarına ilişkin kendine yardım gruplarının sosyotropik-otonomik kişilik özellikleri, vücut algısı ve yalnızlık düzeyi üzerine etkileri

Dönmez A., Onat M. B., Akça V. D.

9. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi, Ankara, Türkiye, 2 - 05 Nisan 2014, ss.245-246

Desteklenen Projeler

Yararbaş G., Hassoy H., Kaylı D., Onat M. B., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Sigarayı Bırakma Sürecindeki Kadınlarda Diyetle Alınan Yağın Aşırma ile İlişkinin İncelenmesi, 2021 - 2024