

Assoc. Prof. MEHMET SOYAL

Personal Information

Email: msoyal@gelisim.edu.tr

Web: <https://avesis.gelisim.edu.tr/msoyal>

International Researcher IDs

ScholarID: 1704730468725

ORCID: 0000-0001-6528-0275

Publons / Web Of Science ResearcherID: M-9040-2017

ScopusID: 57202390324

Yoksis Researcher ID: 121161

Education Information

Doctorate, Sakarya University, Eğitim Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi Ve Spor Eğitimi (Dr), Turkey 2015 - 2017

Postgraduate, Erciyes University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi Ve Spor Bilimleri (YI) (Tezli), Turkey 2012 - 2014

Undergraduate, Erciyes University, Beden Eğitimi Ve Spor Yüksekokulu, Antrenörlük Eğitimi Bölümü, Turkey 2006 - 2010

Dissertations

Doctorate, Futbolcular ile hentbolcuların hazırlık dönemi antrenmanlarının vo2max anaerobik eşik ve izokapnik buffering fazı parametrelerine etkisi, Sakarya University, Eğitim Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi Ve Spor Eğitimi (Dr), 2017

Postgraduate, Futbolcularda ve hentbolcularda maksimal oksijen alımı ve anaerobik eşik değerlerinin karşılaştırılması, Erciyes University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi Ve Spor Bilimleri (YI) (Tezli), 2014

Research Areas

Sport Physiology, Sports Sciences and Technology, Physical Education and Sports, Sports Health Sciences

Academic Titles / Tasks

Associate Professor, Istanbul Gelisim University, SCHOOL OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS, COACHING TRAINING, 2022 - Continues

Assistant Professor, Istanbul Gelisim University, SCHOOL OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS, COACHING TRAINING, 2018 - 2022

Istanbul Esenyurt University, Beden Eğitimi Ve Spor Yüksekokulu, Antrenörlük Eğitimi Bölümü, 2018 - 2018

Research Assistant, Istanbul Esenyurt University, Beden Eğitimi Ve Spor Yüksekokulu, Antrenörlük Eğitimi Bölümü, 2013 - 2018

Academic and Administrative Experience

Istanbul Gelisim University, 2019 - Continues

Istanbul Gelisim University, 2019 - Continues

Deputy Director of Junior College, Istanbul Gelisim University, 2018 - 2018

Courses

Futbol 1, Undergraduate, 2023 - 2024

KONDİSYON ANTRENMANI VE YÖNTEMLERİ, Undergraduate, 2023 - 2024

Antrenman Planlama ve Periyotlama Teknikleri, Postgraduate, 2020 - 2021, 2019 - 2020, 2018 - 2019

Kardiyopulmoner Egzersiz Testleri ve Değerlendirilmesi, Doctorate, 2020 - 2021

Seminer, Postgraduate, 2020 - 2021

Antrenman Planlama ve Periyotlama Teknikleri, Doctorate, 2020 - 2021, 2019 - 2020

Bilimsel Araştırma Metodları ve Etik, Postgraduate, 2019 - 2020, 2018 - 2019

İleri Spor Fizyolojisi, Postgraduate, 2019 - 2020, 2018 - 2019

Genel Antrenman Bilgisi I, Undergraduate, 2018 - 2019

Genel Antrenman Bilgisi II, Undergraduate, 2018 - 2019

Bitirme Tezi, Undergraduate, 2018 - 2019

Dönem Projesi, Postgraduate, 2018 - 2019

Articles Published in Other Journals

- I. **The effect of athletic performance training on selected parameters of elite football players in the preparation period**
AKSOY Ö., SOYAL M., KANDEMİR G., GÖKMEN Ü. C.
Journal of Physical Education and Sport, vol.24, no.6, pp.1551-1560, 2024 (Scopus)
- II. **The correlation between some physiological and motor parameters in elite football players according to playing positions**
AKSOY Ö., SOYAL M., CABA U., Başkan A. N., KARADAĞ A. D.
Journal of Physical Education and Sport, vol.24, no.4, pp.864-871, 2024 (Scopus)
- III. **The relationship between FMS scores and lower body isokinetic strength in football players**
Soyal M., Aksoy Ö., Karadağ A. D., Kılıç S., Bayazıtlı E. Ö.
JOURNAL OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORT, vol.23, no.9, pp.2306-2312, 2023 (Scopus)
- IV. **Investigation of the relationship between isokinetic lower extremity strength and the vertical jump parameter in elite women football players**
SOYAL M., AKSOY Ö., ŞENGÖL O., Kılıç S.
PEDAGOGY OF PHYSICAL CULTURE AND SPORTS, vol.27, no.3, pp.247-253, 2023 (ESCI)
- V. **The examination of VO2MAX and anaerobic threshold values in elite soccer players by their positions**
Aksoy Ö., Bozdoğan T. K., Soyal M., Beyaz M. M.
Journal of Physical Education and Sport, vol.22, no.10, pp.2496-2503, 2022 (Scopus)
- VI. **Investigation of the relationship between vertical jump and core performance on competition shooting performance in elite female basketball players**
Gür S., Soyal M., Doğan Ö.
Journal of Physical Education and Sport, vol.22, no.4, pp.948-954, 2022 (Scopus)
- VII. **EXAMINING THE EFFECTS OF HAND ANTHROPOMETRIC MEASUREMENTS, GRIP STRENGTH AND BALANCE SKILLS ON SHOT PERFORMANCE IN ELITE FEMALE BASKETBALL PLAYERS**
GÜR S., SOYAL M.

European Journal of Physical Education and Sport Science, vol.7, no.1, pp.85-101, 2021 (Peer-Reviewed Journal)

- VIII. **Beden Eğitimi Öğretmenlerinin Yetkinlik Düzeylerinin Değerlendirilmesi**
PEKEL A., ATASOY T., SOYAL M., ERTEKİN A. B.
Kilis 7 Aralık Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, vol.4, no.2, pp.65-73, 2021 (Peer-Reviewed Journal)
- IX. **Comparing the hand grip power and creatine kinase levels of U-17 judo national team athletes before and after a 6-week strength training**
Çelik N. M., Soyal M.
Pedagogy of Physical Culture and Sports, vol.24, no.4, pp.163-168, 2020 (ESCI)
- X. **The effect of resistance training without balance exercises on static balance skill**
SOYAL M., PEKEL A., GÜLFIRAT Ö.
PHYSICAL EDUCATION OF STUDENTS, vol.24, no.3, pp.168-173, 2020 (ESCI)
- XI. **The effect of exercise on homocysteine and some blood parameters in middle-aged sedentary individuals**
Çelik N. M., Soyal M.
Pedagogy of Physical Culture and Sports, vol.24, no.5, pp.219-226, 2020 (ESCI)
- XII. **Futbolcular ve Judocularıda, Farklı Menstruasyon Dönemlerinin, Bazı Performans Kriterlerine Etkileri**
SOYAL M., ÇELİK N. M., TAŞKIN M., ÇALIŞKAN Ö.
Kilis 7 Aralık Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, vol.3, no.1, pp.45-51, 2019 (Peer-Reviewed Journal)
- XIII. **Düzenli ve Düzensiz Menstruasyonun Üniversite Öğrencilerinin Pençe Kuvvetine Etkisi**
TAŞKIN M., ÇELİK N. M., SOYAL M., TAŞKIN A. K.
Kilis 7 Aralık Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, vol.3, no.1, pp.52-58, 2019 (Peer-Reviewed Journal)
- XIV. **Examining the impact of musculus palmaris longus on serve speed and on certain motoric properties in tennis players**
SOYAL M., KAYA M., ÇELİK N. M.
PEDAGOGY OF PHYSICAL CULTURE AND SPORTS, vol.23, no.4, pp.202-208, 2019 (Peer-Reviewed Journal)
- XV. **Takım Sporü ve Bireysel Spor Yapan Spor Yöneticiliđi Bölümü Öğrencilerinin Şiddet Eğilimlerinin İncelenmesi (İstanbul Esenyurt Üniversitesi Örneği)**
AYTAN M., SOYAL M., ATTİLA A.
Kilis 7 Aralık Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, vol.3, no.1, pp.20-29, 2019 (Peer-Reviewed Journal)
- XVI. **Examining the relationship between joint range of motion and serve speed and hit**
SOYAL M., KAYA M., ÇELİK N. M.
PHYSICAL EDUCATION OF STUDENTS, vol.23, no.3, pp.142-146, 2019 (Peer-Reviewed Journal)
- XVII. **The effect of the leg and back strength of the serve and tennis players to the serve throwing speed and agility**
KAYA M., SOYAL M., KARAKUŞ M.
PHYSICAL EDUCATION OF STUDENTS, vol.22, no.5, pp.237-241, 2018 (Peer-Reviewed Journal)
- XVIII. **The Relationship between the Isocapnic Buffering Phase and Ventilatory Threshold in Endurance Athletes and Team Sport Athletes during an Incremental Exercise Test**
KORKMAZ ERYILMAZ S. G., POLAT M., SOYAL M., AYDOĞAN S.
ANNALS OF APPLIED SPORT SCIENCE, vol.6, no.1, pp.1-9, 2018 (Scopus)
- XIX. **The technical analysis and comparison of the male athletes that are competing at the 21st And 22nd international nazim canca judo cup competitions**
ÇELİK N. M., SOYAL M., TAŞKIN C.
International Journal of Current Research, vol.10, no.3, pp.66252-66256, 2018 (Peer-Reviewed Journal)
- XX. **AN INVESTIGATION OF THE RELATIONSHIP BETWEEN THE REACTION TIMES AND THE STATE AND TRAIT ANXIETY LEVELS OF THE ATHLETES**

SOYAL M., ÇELİK N. M., PEKEL A.

European Journal of Physical Education and Sport Science, vol.3, no.12, pp.523-533, 2017 (Peer-Reviewed Journal)

- XXI. **The effect of liquid losses in trainings during competition period on some biochemical values of u18 male judokas (age 15-17)**

ÇELİK N. M., BEYLEROĞLU M., SOYAL M., ÇİRİŞ V.

PHYSICAL EDUCATION OF STUDENTS, vol.21, no.5, pp.249-254, 2017 (Peer-Reviewed Journal)

- XXII. **Comparison of Maximal Oxygen Uptake and Anaerobic Threshold in Soccer and Handball Players**

SOYAL M., KORKMAZ ERYILMAZ S. G., POLAT M., AYDOĞAN S.

PHYSICAL EDUCATION OF STUDENTS, vol.21, no.4, pp.171-175, 2017 (Peer-Reviewed Journal)

Books & Book Chapters

- I. **FUTBOLDA SEÇİLMİŞ DAYANIKLILIK TAKİP YÖNTEMLERİ**

SOYAL M.

in: Spor ve Bilim 6, Tükel Yalçın, Atılğan Davut, Editor, Gece Kitaplığı, Ankara, pp.29-42, 2021

- II. **FUTBOLDA DAYANIKLILIK ANTRENMANLARI**

SOYAL M.

in: Spor ve Bilim 5, Aydın PEKEL, Editor, Gece Kitaplığı, Ankara, pp.1-10, 2021

- III. **Futbol ve Hentbolda Antrenmanların İzokapnik Buffering Faza Etkisi**

SOYAL M., BEYLEROĞLU M.

LAP LAMBERT Academic Publishing is a trademark of International Book Market Service Ltd., member of OmniScriptum Publishing Group, Beau Bassin, 2018

Refereed Congress / Symposium Publications in Proceedings

- I. **Yüzücülere Uygulanan Pliometrik Antrenmanların Esneklik ve Branşa Özgü Performans Değerlerine Etkisinin İncelenmesi**

BAYAZITLI E. Ö., SOYAL M.

ERPA International Congresses on Education 2023, Balıkesir, Turkey, 8 - 10 September 2023

- II. **GENÇ KADIN BASKETBOLCULAR İLE GENÇ KADIN VOLEYBOLCULARIN ANAEROBİK PERFORMANSLARININ KARŞILAŞTIRILMASI**

DOĞAN Ö., SOYAL M., SAVAŞ S., KARADAĞ A. D.

18. ULUSLARARASI SPOR BİLİMLERİ KONGRESİ, ONLİNE, Turkey, 7 - 09 November 2020, pp.120-121

- III. **Beden Eğitimi Öğretmenlerinin Yetkinlik Düzeyleri İle Özerklik Algıları Arasındaki İlişki**

PEKEL A., KAYA A., ATASOY T., SOYAL M.

18. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Online, Turkey, 7 - 09 November 2020, pp.289-295

- IV. **Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenlerinin Durumluk ve Sürekli Kaygı Düzeylerinin İncelenmesi (İstanbul Esenyurt İlçesi Örneği)**

SOYAL M., KILIÇKAYA O., BEYAZ M.

ERPA International Congresses on Education 2020, Sakarya, Turkey, 11 - 12 April 2020, pp.40

- V. **Belirlenen Bir Futbol Kulübündeki Futbolcuların Problem Çözme Becerisinin Başarıya Etkisinin İncelenmesi**

SOYAL M., işler b., ÇELİK N. M.

ERPA International Congresses on Education 2019, Sakarya, Turkey, 19 - 22 June 2019, pp.107

- VI. **Masa Tenisçilerde Denge ve Görsel Reaksiyon Zamanı Arasındaki İlişkinin İncelenmesi**

ÇELİK N. M., SOYAL M., sarıççek B. A.

2nd Eurasian Sports Sciences Congress, Muş, Turkey, 2 - 05 May 2019, pp.48

- VII. **Teniste Farklı Öğretim Yöntemlerinin Tenis Beceri Öğrenme Düzeylerine Etkisi**

SOYAL M., KAYA M., SARITAŞ N.

II. Dünya Spor Bilimleri Araştırmaları Kongresi, Manisa, Turkey, 21 - 24 March 2019, pp.164-172

VIII. **Bir futbol klübünde yapılan video analiz sisteminin sporcumotivasyonuna etkisi (Çengelköyspor örneği)**

ŞAHİN R., izan o. s., KILIÇKAYA O., SOYAL M.

ERPA International Congresses on Education 2018, İstanbul, Turkey, 28 June - 01 July 2018, pp.108

IX. **İstanbul'daki spor yöneticiliği bölümü öğrencilerinin işsizlikkaygısı ile farklı mesleklere yönelimlerinin incelenmesi**

SOYAL M., üren m., KILIÇKAYA O., ŞAHİN R.

ERPA International Congresses on Education 2018, İstanbul, Turkey, 28 June - 01 July 2018, pp.107

X. **Futbolcularda Masajın Reaksiyon Zamanına Etkisi**

SOYAL M., BEYLEROĞLU M., HAZAR M., ÇELİK N. M.

ERPA International Congresses on Education 2017, Budapest, Hungary, 18 - 21 May 2017, pp.272-276

XI. **Futbolcularda ve Hentbolcularda Maksimal Oksijen Alımı ve Solunumsal Eşik**

DeğerlerininKarşılaştırılması

SOYAL M., KORKMAZ ERYILMAZ S. G., AYDOĞAN S.

14. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi / 14th International Sport Sciences Congress, Kemer/ ANTALYA, Turkey, 1 - 04 November 2016, pp.186