

Doç. Dr. MEHMET SOYAL

Kişisel Bilgiler

E-posta: msoyal@gelisim.edu.tr

Web: <https://avesis.gelisim.edu.tr/msoyal>

Uluslararası Araştırmacı ID'leri

ScholarID: 1704730468725

ORCID: 0000-0001-6528-0275

Publons / Web Of Science ResearcherID: M-9040-2017

ScopusID: 57202390324

Yoksis Araştırmacı ID: 121161

Eğitim Bilgileri

Doktora, Sakarya Üniversitesi, Eğitim Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi Ve Spor Eğitimi (Dr), Türkiye 2015 - 2017

Yüksek Lisans, Erciyes Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi Ve Spor Bilimleri (YI) (Tezli), Türkiye 2012 - 2014

Lisans, Erciyes Üniversitesi, Beden Eğitimi Ve Spor Yüksekokulu, Antrenörlük Eğitimi Bölümü, Türkiye 2006 - 2010

Yaptığı Tezler

Doktora, Futbolcular ile hentbolcuların hazırlık dönemi antrenmanlarının vo2max anaerobik eşik ve izokapnik buffering fazı parametrelerine etkisi, Sakarya Üniversitesi, Eğitim Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi Ve Spor Eğitimi (Dr), 2017

Yüksek Lisans, Futbolcularda ve hentbolcularda maksimal oksijen alımı ve anaerobik eşik değerlerinin karşılaştırılması, Erciyes Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi Ve Spor Bilimleri (YI) (Tezli), 2014

Araştırma Alanları

Spor Fizyolojisi, Spor Bilimleri ve Teknolojisi, Beden Eğitimi ve Spor, Spor Sağlık Bilimleri

Akademik Unvanlar / Görevler

Doç. Dr., İstanbul Gelişim Üniversitesi, BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEKOKULU, ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ , 2022 - Devam Ediyor

Dr. Öğr. Üyesi, İstanbul Gelişim Üniversitesi, BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEKOKULU, ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ , 2018 - 2022

İstanbul Esenyurt Üniversitesi, Beden Eğitimi Ve Spor Yüksekokulu, Antrenörlük Eğitimi Bölümü, 2018 - 2018

Araştırma Görevlisi, İstanbul Esenyurt Üniversitesi, Beden Eğitimi Ve Spor Yüksekokulu, Antrenörlük Eğitimi Bölümü, 2013 - 2018

Akademik İdari Deneyim

İstanbul Gelişim Üniversitesi, 2019 - Devam Ediyor

İstanbul Gelişim Üniversitesi, 2019 - Devam Ediyor

Yüksekokul Müdür Yardımcısı, İstanbul Gelişim Üniversitesi, 2018 - 2018

Verdiği Dersler

Futbol 1, Lisans, 2023 - 2024

KONDİSYON ANTRENMANI VE YÖNTEMLERİ, Lisans, 2023 - 2024

Antrenman Planlama ve Periyotlama Teknikleri, Yüksek Lisans, 2020 - 2021, 2019 - 2020, 2018 - 2019

Kardiyopulmoner Egzersiz Testleri ve Değerlendirilmesi, Doktora, 2020 - 2021

Seminer, Yüksek Lisans, 2020 - 2021

Antrenman Planlama ve Periyotlama Teknikleri, Doktora, 2020 - 2021, 2019 - 2020

Bilimsel Araştırma Metodları ve Etik, Yüksek Lisans, 2019 - 2020, 2018 - 2019

İleri Spor Fizyolojisi, Yüksek Lisans, 2019 - 2020, 2018 - 2019

Genel Antrenman Bilgisi I, Lisans, 2018 - 2019

Genel Antrenman Bilgisi II, Lisans, 2018 - 2019

Bitirme Tezi, Lisans, 2018 - 2019

Dönem Projesi, Yüksek Lisans, 2018 - 2019

Diğer Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- I. **The effect of athletic performance training on selected parameters of elite football players in the preparation period**
AKSOY Ö., SOYAL M., KANDEMİR G., GÖKMEN Ü. C.
Journal of Physical Education and Sport, cilt.24, sa.6, ss.1551-1560, 2024 (Scopus)
- II. **The correlation between some physiological and motor parameters in elite football players according to playing positions**
AKSOY Ö., SOYAL M., CABA U., Başkan A. N., KARADAĞ A. D.
Journal of Physical Education and Sport, cilt.24, sa.4, ss.864-871, 2024 (Scopus)
- III. **The relationship between FMS scores and lower body isokinetic strength in football players**
Soyal M., Aksoy Ö., Karadağ A. D., Kılıç S., Bayazıtı E. Ö.
JOURNAL OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORT, cilt.23, sa.9, ss.2306-2312, 2023 (Scopus)
- IV. **Investigation of the relationship between isokinetic lower extremity strength and the vertical jump parameter in elite women football players**
SOYAL M., AKSOY Ö., ŞENGÖL O., Kılıç S.
PEDAGOGY OF PHYSICAL CULTURE AND SPORTS, cilt.27, sa.3, ss.247-253, 2023 (ESCI)
- V. **The examination of VO2MAX and anaerobic threshold values in elite soccer players by their positions**
Aksoy Ö., Bozdoğan T. K., Soyal M., Beyaz M. M.
Journal of Physical Education and Sport, cilt.22, sa.10, ss.2496-2503, 2022 (Scopus)
- VI. **Investigation of the relationship between vertical jump and core performance on competition shooting performance in elite female basketball players**
Gür S., Soyal M., Doğan Ö.
Journal of Physical Education and Sport, cilt.22, sa.4, ss.948-954, 2022 (Scopus)
- VII. **EXAMINING THE EFFECTS OF HAND ANTHROPOMETRIC MEASUREMENTS, GRIP STRENGTH AND BALANCE SKILLS ON SHOT PERFORMANCE IN ELITE FEMALE BASKETBALL PLAYERS**
GÜR S., SOYAL M.
European Journal of Physical Education and Sport Science, cilt.7, sa.1, ss.85-101, 2021 (Hakemli Dergi)
- VIII. **Beden Eğitimi Öğretmenlerinin Yetkinlik Düzeylerinin Değerlendirilmesi**
PEKEL A., ATASOY T., SOYAL M., ERTEKİN A. B.

- Kilis 7 Aralık Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, cilt.4, sa.2, ss.65-73, 2021 (Hakemli Dergi)
- IX. **Comparing the hand grip power and creatine kinase levels of U-17 judo national team athletes before and after a 6-week strength training**
Çelik N. M., Soyal M.
Pedagogy of Physical Culture and Sports, cilt.24, sa.4, ss.163-168, 2020 (ESCI)
- X. **The effect of resistance training without balance exercises on static balance skill**
SOYAL M., PEKEL A., GÜLFIRAT Ö.
PHYSICAL EDUCATION OF STUDENTS, cilt.24, sa.3, ss.168-173, 2020 (ESCI)
- XI. **The effect of exercise on homocysteine and some blood parameters in middle-aged sedentary individuals**
Çelik N. M., Soyal M.
Pedagogy of Physical Culture and Sports, cilt.24, sa.5, ss.219-226, 2020 (ESCI)
- XII. **Futbolcular ve Judocularıda, Farklı Menstruasyon Dönemlerinin, Bazı Performans Kriterlerine Etkileri**
SOYAL M., ÇELİK N. M., TAŞKIN M., ÇALIŞKAN Ö.
Kilis 7 Aralık Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, cilt.3, sa.1, ss.45-51, 2019 (Hakemli Dergi)
- XIII. **Düzenli ve Düzensiz Menstruasyonun Üniversite Öğrencilerinin Pençe Kuvvetine Etkisi**
TAŞKIN M., ÇELİK N. M., SOYAL M., TAŞKIN A. K.
Kilis 7 Aralık Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, cilt.3, sa.1, ss.52-58, 2019 (Hakemli Dergi)
- XIV. **Examining the impact of musculus palmaris longus on serve speed and on certain motoric properties in tennis players**
SOYAL M., KAYA M., ÇELİK N. M.
PEDAGOGY OF PHYSICAL CULTURE AND SPORTS, cilt.23, sa.4, ss.202-208, 2019 (Hakemli Dergi)
- XV. **Takım Sporü ve Bireysel Spor Yapan Spor Yöneticiliği Bölümü Öğrencilerinin Şiddet Eğilimlerinin İncelenmesi (İstanbul Esenyurt Üniversitesi Örneği)**
AYTAN M., SOYAL M., ATTILA A.
Kilis 7 Aralık Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, cilt.3, sa.1, ss.20-29, 2019 (Hakemli Dergi)
- XVI. **Examining the relationship between joint range of motion and serve speed and hit**
SOYAL M., KAYA M., ÇELİK N. M.
PHYSICAL EDUCATION OF STUDENTS, cilt.23, sa.3, ss.142-146, 2019 (Hakemli Dergi)
- XVII. **The effect of the leg and back strength of the serve and tennis players to the serve throwing speed and agility**
KAYA M., SOYAL M., KARAKUŞ M.
PHYSICAL EDUCATION OF STUDENTS, cilt.22, sa.5, ss.237-241, 2018 (Hakemli Dergi)
- XVIII. **The Relationship between the Isocapnic Buffering Phase and Ventilatory Threshold in Endurance Athletes and Team Sport Athletes during an Incremental Exercise Test**
KORKMAZ ERYILMAZ S. G., POLAT M., SOYAL M., AYDOĞAN S.
ANNALS OF APPLIED SPORT SCIENCE, cilt.6, sa.1, ss.1-9, 2018 (Scopus)
- XIX. **The technical analysis and comparison of the male athletes that are competing at the 21st And 22nd international nazim canca judo cup competitions**
ÇELİK N. M., SOYAL M., TAŞKIN C.
International Journal of Current Research, cilt.10, sa.3, ss.66252-66256, 2018 (Hakemli Dergi)
- XX. **AN INVESTIGATION OF THE RELATIONSHIP BETWEEN THE REACTION TIMES AND THE STATE AND TRAIT ANXIETY LEVELS OF THE ATHLETES**
SOYAL M., ÇELİK N. M., PEKEL A.
European Journal of Physical Education and Sport Science, cilt.3, sa.12, ss.523-533, 2017 (Hakemli Dergi)
- XXI. **The effect of liquid losses in trainings during competition period on some biochemical values of u18 male judokas (age 15-17)**
ÇELİK N. M., BEYLEROĞLU M., SOYAL M., ÇİRİŞ V.
PHYSICAL EDUCATION OF STUDENTS, cilt.21, sa.5, ss.249-254, 2017 (Hakemli Dergi)
- XXII. **Comparison of Maximal Oxygen Uptake and Anaerobic Threshold in Soccer and Handball Players**

Kitap & Kitap Bölümleri

- I. **FUTBOLDA SEÇİLMİŞ DAYANIKLILIK TAKİP YÖNTEMLERİ**
SOYAL M.
Spor ve Bilim 6, Tükel Yalçın, Atılgan Davut, Editör, Gece Kitaplığı, Ankara, ss.29-42, 2021
- II. **FUTBOLDA DAYANIKLILIK ANTRENMANLARI**
SOYAL M.
Spor ve Bilim 5, Aydın PEKEL, Editör, Gece Kitaplığı, Ankara, ss.1-10, 2021
- III. **Futbol ve Hentbolda Antrenmanların İzokapnik Buffering Faza Etkisi**
SOYAL M., BEYLEROĞLU M.
LAP LAMBERT Academic Publishing is a trademark of International Book Market Service Ltd., member of
OmniScriptum Publishing Group, Beau Bassin, 2018

Hakemli Kongre / Sempozyum Bildiri Kitaplarında Yer Alan Yayınlar

- I. **Yüzücülere Uygulanan Pliometrik Antrenmanların Esneklik ve Branşa Özgü Performans Değerlerine Etkisinin İncelenmesi**
BAYAZITLI E. Ö., SOYAL M.
ERPA International Congresses on Education 2023, Balıkesir, Türkiye, 8 - 10 Eylül 2023
- II. **GENÇ KADIN BASKETBOLCULAR İLE GENÇ KADIN VOLEYBOLCULARIN ANAEROBİK PERFORMANSLARININ KARŞILAŞTIRILMASI**
DOĞAN Ö., SOYAL M., SAVAŞ S., KARADAĞ A. D.
18. ULUSLARARASI SPOR BİLİMLERİ KONGRESİ, ONLİNE, Türkiye, 7 - 09 Kasım 2020, ss.120-121
- III. **Beden Eğitimi Öğretmenlerinin Yetkinlik Düzeyleri İle Özerklik Algıları Arasındaki İlişki**
PEKEL A., KAYA A., ATASOY T., SOYAL M.
18. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Online, Türkiye, 7 - 09 Kasım 2020, ss.289-295
- IV. **Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenlerinin Durumluk ve Sürekli Kaygı Düzeylerinin İncelenmesi (İstanbul Esenyurt İlçesi Örneği)**
SOYAL M., KILIÇKAYA O., BEYAZ M.
ERPA International Congresses on Education 2020, Sakarya, Türkiye, 11 - 12 Nisan 2020, ss.40
- V. **Belirlenen Bir Futbol Kulübündeki Futbolcuların Problem Çözme Becerisinin Başarıya Etkisinin İncelenmesi**
SOYAL M., işler b., ÇELİK N. M.
ERPA International Congresses on Education 2019, Sakarya, Türkiye, 19 - 22 Haziran 2019, ss.107
- VI. **Masa Tenisçilerde Denge ve Görsel Reaksiyon Zamanı Arasındaki İlişkinin İncelenmesi**
ÇELİK N. M., SOYAL M., sarıçiçek B. A.
2nd Eurasian Sports Sciences Congress, Muş, Türkiye, 2 - 05 Mayıs 2019, ss.48
- VII. **Teniste Farklı Öğretim Yöntemlerinin Tenis Beceri Öğrenme Düzeylerine Etkisi**
SOYAL M., KAYA M., SARITAŞ N.
II. Dünya Spor Bilimleri Araştırmaları Kongresi, Manisa, Türkiye, 21 - 24 Mart 2019, ss.164-172
- VIII. **Bir futbol klübünde yapılan video analiz sisteminin sporcumotivasyonuna etkisi (Çengelköyspor örneği)**
ŞAHİN R., ızan o. s., KILIÇKAYA O., SOYAL M.
ERPA International Congresses on Education 2018, İstanbul, Türkiye, 28 Haziran - 01 Temmuz 2018, ss.108
- IX. **İstanbul'daki spor yöneticiliği bölümü öğrencilerinin işsizlik kaygısı ile farklı mesleklere yönelimlerinin incelenmesi**

SOYAL M., üren m., KILIÇKAYA O., ŞAHİN R.

ERPA International Congresses on Education 2018, İstanbul, Türkiye, 28 Haziran - 01 Temmuz 2018, ss.107

X. Futbolcularda Masajın Reaksiyon Zamanına Etkisi

SOYAL M., BEYLEROĞLU M., HAZAR M., ÇELİK N. M.

ERPA International Congresses on Education 2017, Budapest, Macaristan, 18 - 21 Mayıs 2017, ss.272-276

XI. Futbolcularda ve Hentbolcularda Maksimal Oksijen Alımı ve Solunumsal Eşik

Değerlerinin Karşılaştırılması

SOYAL M., KORKMAZ ERYILMAZ S. G., AYDOĞAN S.

14. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi / 14th International Sport Sciences Congress, Kemer/ ANTALYA, Türkiye,

1 - 04 Kasım 2016, ss.186