

Asst. Prof. ÖMÜR GÜLFIRAT

Personal Information

Email: omgulfirat@gelisim.edu.tr

Web: <https://avesis.gelisim.edu.tr/omgulfirat>

International Researcher IDs

ORCID: 0000-0003-1664-8664

Yoksis Researcher ID: 251123

Education Information

Doctorate, Kütahya Dumlupınar University, Lisansüstü Eğitim Enstitüsü, Beden Eğitimi Ve Spor (Dr), Turkey 2017 - 2021

Postgraduate, Istanbul Gelisim University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Hareket Ve Antreman (YI) (Tezli), Turkey 2015 - 2017

Undergraduate, Istanbul University, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi Bölümü, Turkey 2004 - 2008

Dissertations

Doctorate, Kompleks antrenmanlarda uygulanan pliometrik drillerin farklı düzlemlerde yapılmasının futbol oyuncularının dikey sıçrama, yatay sıçrama, sürat, kuvvet ve denge becerileri üzerindeki etkilerinin incelenmesi, Kütahya Dumlupınar University, Lisansüstü Eğitim Enstitüsü, Beden Eğitimi Ve Spor (Dr), 2021

Postgraduate, Futbolcularda bacak kuvveti ile denge becerisi arasındaki ilişkinin incelenmesi, Istanbul Gelisim University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Hareket Ve Antreman (YI) (Tezli), 2017

Research Areas

Coaching, Sports Health Sciences

Academic Titles / Tasks

Lecturer, Istanbul Gelisim University, ISTANBUL GELISIM VOCATIONAL SCHOOL, Yönetim Ve Organizasyon Bölümü, 2015 - Continues

Academic and Administrative Experience

Istanbul Gelisim University, 2018 - 2020

Courses

FITNESS (UZMANLIK ALANI), Undergraduate, 2020 - 2021, 2019 - 2020, 2018 - 2019

FITNESS II, Undergraduate, 2020 - 2021, 2019 - 2020, 2018 - 2019, 2017 - 2018, 2016 - 2017

FITNESS III, Undergraduate, 2020 - 2021, 2019 - 2020, 2018 - 2019

BİTİRME TEZİ, Undergraduate, 2020 - 2021, 2018 - 2019, 2017 - 2018
Spor Kondisyoneriği, Undergraduate, 2018 - 2019
Fitness I (Uzmanlık Alanı), Undergraduate, 2017 - 2018
Medikal Fitness Ve Yaşlılarda Spor, Undergraduate, 2017 - 2018
Fitness II (Uzmanlık Alanı), Undergraduate, 2017 - 2018
Artistik Cimnastik I (Uzmanlık Alanı), Undergraduate, 2017 - 2018
Sportif Performansı Ölçme Ve Değerlendirme, Undergraduate, 2017 - 2018
Genel Fitness, Undergraduate, 2016 - 2017
Yoga, Undergraduate, 2016 - 2017
Grup Fitness, Undergraduate, 2016 - 2017