

Dr. Öğr. Üyesi ÖMÜR GÜLFIRAT

Kişisel Bilgiler

E-posta: omgulfirat@gelisim.edu.tr

Web: <https://avesis.gelisim.edu.tr/omgulfirat>

Uluslararası Araştırmacı ID'leri

ORCID: 0000-0003-1664-8664

Yoksis Araştırmacı ID: 251123

Eğitim Bilgileri

Doktora, Kütahya Dumlupınar Üniversitesi, Lisansüstü Eğitim Enstitüsü, Beden Eğitimi Ve Spor (Dr), Türkiye 2017 - 2021

Yüksek Lisans, İstanbul Gelişim Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Hareket Ve Antreman (YI) (Tezli), Türkiye 2015 - 2017

Lisans, İstanbul Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi Bölümü, Türkiye 2004 - 2008

Yaptığı Tezler

Doktora, Kompleks antrenmanlarda uygulanan pliometrik drillerin farklı düzlemlerde yapılmasının futbol oyuncularının dikey sıçrama, yatay sıçrama, sürat, kuvvet ve denge becerileri üzerindeki etkilerinin incelenmesi, Kütahya Dumlupınar Üniversitesi, Lisansüstü Eğitim Enstitüsü, Beden Eğitimi Ve Spor (Dr), 2021

Yüksek Lisans, Futbolcularda bacak kuvveti ile denge becerisi arasındaki ilişkinin incelenmesi, İstanbul Gelişim Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Hareket Ve Antreman (YI) (Tezli), 2017

Araştırma Alanları

Antrenörlük, Spor Sağlık Bilimleri

Akademik Unvanlar / Görevler

Öğretim Görevlisi, İstanbul Gelişim Üniversitesi, İSTANBUL GELİŞİM MESLEK YÜKSEKOKULU, Yönetim Ve Organizasyon Bölümü, 2015 - Devam Ediyor

Akademik İdari Deneyim

İstanbul Gelişim Üniversitesi, 2018 - 2020

Verdiği Dersler

FITNESS (UZMANLIK ALANI), Lisans, 2020 - 2021, 2019 - 2020, 2018 - 2019

FITNESS II, Lisans, 2020 - 2021, 2019 - 2020, 2018 - 2019, 2017 - 2018, 2016 - 2017

FITNESS III, Lisans, 2020 - 2021, 2019 - 2020, 2018 - 2019
BİTİRME TEZİ, Lisans, 2020 - 2021, 2018 - 2019, 2017 - 2018
Spor Kondisyonerliği, Lisans, 2018 - 2019
Fitness I (Uzmanlık Alanı), Lisans, 2017 - 2018
Medikal Fitness Ve Yaşlılarda Spor, Lisans, 2017 - 2018
Fitness II (Uzmanlık Alanı), Lisans, 2017 - 2018
Artistik Cimnastik I (Uzmanlık Alanı), Lisans, 2017 - 2018
Sportif Performansı Ölçme Ve Değerlendirme, Lisans, 2017 - 2018
Genel Fitness, Lisans, 2016 - 2017
Yoga, Lisans, 2016 - 2017
Grup Fitness, Lisans, 2016 - 2017