

Arş. Gör. ÖZTUR KAYA  
SAĞLAM



İSTANBUL  
GELİŞİM  
ÜNİVERSİTESİ

## Kişisel Bilgiler

E-posta: oznkaya@gelisim.edu.tr

Web: <https://avesis.gelisim.edu.tr/oznkaya>

## Uluslararası Araştırmacı ID'leri

ORCID: 0000-0003-0178-0363

Publons / Web Of Science ResearcherID: HII-5751-2022

Yoksis Araştırmacı ID: 337776



## Eğitim Bilgileri

Doktora, Bahçeşehir Üniversitesi, Lisansüstü Eğitim Enstitüsü,  
Fizyoterapi ve Rehabilitasyon , Türkiye 2023 - Devam Ediyor  
Yüksek Lisans, Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi, Lisansüstü Eğitim  
Enstitüsü, Fizik Tedavi Ve Rehabilitasyon (YI) (Tezli), Türkiye 2020 -  
2023

Lisans, İstanbul Medipol Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi,  
Fizyoterapi Ve Rehabilitasyon Bölümü, Türkiye 2013 - 2017

## Sertifika, Kurs ve Eğitimler

Yabancı Dil, İngilizce Dil Eğitimi, Kings Education-Oxford, 2019  
Sağlık ve Tıp, FOLDI Manuel Lenf Drenajı/Kompleks Boşaltıcı Fizyoterapi Eğitimi, Földi Schule- Almanya, 2019  
Sağlık ve Tıp, Klinik Pilates Temel ve İleri Düzey Egzersiz- BETY , BETY Akademi- Prof. Dr. Edibe Ünal, 2018  
Sağlık ve Tıp, Sporda Temel Tedavi Yaklaşımları Modül 3, Spor Fizyoterapistleri Derneği, 2018  
Sağlık ve Tıp, Mulligan Konsepti Alt Kadran Eğitimi, Mulligan Concept Teachers Association , 2018  
Sağlık ve Tıp, Kinesiotaping KT1- KT2, Kinesio University, 2018

## Yaptığı Tezler

Yüksek Lisans, Fizyoterapistlerin Yaşlı Ayrımcılığına İlişkin Tutumları, İstanbul Gelişim Üniversitesi, SAĞLIK BİLİMLERİ  
FAKÜLTESİ, FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON (İNGİLİZCE) , 2023

## Araştırma Alanları

Fizyoterapi ve Rehabilitasyon

## Akademik Unvanlar / Görevler

Araştırma Görevlisi, İstanbul Gelişim Üniversitesi, SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ, FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON  
(İNGİLİZCE) , 2021 - Devam Ediyor

## Akademik İdari Deneyim

Erasmus Programı Bölüm Koordinatörü, İstanbul Gelişim Üniversitesi, SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ, FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON (İNGİLİZCE) , 2021 - Devam Ediyor

## Diğer Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- I. **Comparison of Attitudes Towards Sports, Physical Activity Levels and Sleep Quality of University Students in Different Departments After the COVID-19 Pandemic**  
ONUR E., ÇAĞLAR E., KETHÜDAOĞLU M. O., KAYA SAĞLAM Ö., KAÇAR Z., ÖZDEMİR A. E.  
Turkish Journal of Science and Health, cilt.5, sa.2, ss.87-94, 2024 (Hakemli Dergi)
- II. **Immediate Effects of Soft Tissue Mobilization and Percussive Massage on Balance in Young Adults with Pes Planus: A Single Blind, Randomized Controlled Pilot Study**  
Kethüdaoğlu M. O., Özdemir A. E., Kaya Sağlam Ö., Çağlar E., Meran Çağlar M., Demir G., Duymaz T.  
JOURNAL OF BODYWORK AND MOVEMENT THERAPIES, cilt.40, ss.397-402, 2024 (ESCI)
- III. **Comparison of Physiotherapy and Rehabilitation Department Students in terms of Physical Activity Levels, Balance Levels and Muscle Endurance Values**  
Kapan A., Özdemir A. E., Kaya Sağlam Ö., Çağlar E., Kethüdaoğlu M. O., Kaçar Z.  
İstanbul Gelişim Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi, sa.21, ss.1152-1166, 2024 (Hakemli Dergi)

## Kitap & Kitap Bölümleri

- I. **Üriner İnkontinans ve FTR**  
Kaya Sağlam Ö.  
SAĞLIK & BİLİM 2023 Fizyoterapi ve Rehabilitasyon -I-, Ömer Şevgin, Editör, EFE AKADEMİ, İstanbul, ss.301-314, 2023

## Hakemli Kongre / Sempozyum Bildiri Kitaplarında Yer Alan Yayınlar

- I. **COVID-19 Pandemisi Sonrası Farklı Bölümlerdeki Üniversite Öğrencilerinin Spora Yönelik Tutumlarının, Fiziksel Aktivite Düzeylerinin ve Uyku Kalitelerinin Karşılaştırılması**  
ONUR E., ÇAĞLAR E., ÖZDEMİR A. E., KAYA SAĞLAM Ö., KETHÜDAOĞLU M. O.  
II. International Eurasia Health Science Congress, Trabzon, Türkiye, 15 - 16 Haziran 2023, ss.124-125
- II. **Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü Öğrencilerinin Denge, Endurans ve Fiziksel Aktivite Düzeyleri Açısından Karşılaştırılması**  
KAPAN A., ÖZDEMİR A. E., KAYA SAĞLAM Ö., ÇAĞLAR E., KETHÜDAOĞLU M. O.  
II. International Eurasia Health Science Congress, Trabzon, Türkiye, 15 - 16 Haziran 2023, ss.126-127
- III. **Comparison of Attitudes Towards Sports, Physical Activity Levels and Sleep Quality of University Students in Different Departments After the COVID-19 Pandemic: A Randomized Controlled Study**  
ÖZDEMİR A. E., ÇAĞLAR E., KAYA SAĞLAM Ö., KETHÜDAOĞLU M. O., KAÇAR Z.  
2.Uluslararası Avrasya Sağlık Bilimleri Kongresi, Türkiye, 15 Haziran - 16 Temmuz 2023
- IV. **Pes Planus'u Olan Genç Yetişkinlerde Miyofasyal Gevşetme Tekniklerinin Denge Üzerine Akut Etkilerinin İncelenmesi: Pilot Çalışma**  
KETHÜDAOĞLU M. O., KAYA SAĞLAM Ö., ÖZDEMİR A. E., DEMİR G., MERAN ÇAĞLAR M., ÇAĞLAR E., DUymaz T.  
2. Uluslararası Gazi Sağlık Bilimleri Kongresi, Ankara, Türkiye, 16 Aralık 2022, ss.194-197
- V. **Pes Planuslu Bireylerde Dinamik Denge Değerlendirilmesinde Y Denge Testinin Değerlendiriciler Arası Ve Test-Tekrar Test Güvenirliğinin İncelenmesi: Pilot Çalışma**  
MERAN ÇAĞLAR M., ÇAĞLAR E., KAYA SAĞLAM Ö., ÖZDEMİR A. E., KETHÜDAOĞLU M. O., DUymaz T.

## Desteklenen Projeler

Ayan F. S., Akdoğan B. N., Özdemir A. E., Kaya Sağlam Ö., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, EVDE YAŞLI BAKIM EĞİTİMİNİN ETKİNLİĞİNİN DEĞERLENDİRİLMESİ, 2023 - 2024

## Bilimsel Kuruluşlardaki Üyelikler / Görevler

Spor Fizyoterapistleri Derneği, Üye, 2020 - Devam Ediyor , Türkiye  
Türkiye Fizyoterapistler Derneği, Üye, 2017 - Devam Ediyor , Türkiye

## Bilimsel Araştırma / Çalışma Grubu Üyelikleri

Sağlık Teknolojileri Tematik Alanı, İstanbul Gelişim Üniversitesi, Turkey, <https://gelisim.edu.tr/tr/gelisim-icerik-arastirma>, 2022 - Devam Ediyor

## Akademik Dolaşım Faaliyetleri

Erasmus Programı, Eğitim Alma, Lithuanian University of Health Sciences, Litvanya, 2023 - 2023  
Erasmus Programı, Staj, Syddansk Universitet, Danimarka, 2018 - 2018

## Kongre ve Sempozyum Katılımı Faaliyetleri

II. Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Eğitim Kongresi, İzleyici / Dinleyici, Ankara, Türkiye, 2024  
VII. Ortopedik Rehabilitasyon Sempozyumu, İzleyici / Dinleyici, İstanbul, Türkiye, 2023  
9. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi, İzleyici / Dinleyici, Denizli, Türkiye, 2023  
"6. Halk Sağlığı Günleri: Geriatri" Sempozyumu, İzleyici / Dinleyici, Gaziantep, Türkiye, 2022  
IV. Lenfödem Sempozyumu, İzleyici / Dinleyici, Ankara, Türkiye, 2018  
V. Nörolojik Fizyoterapi Sempozyumu, İzleyici / Dinleyici, İstanbul, Türkiye, 2017