

Lect. ZEYNEP KAÇAR

Personal Information

Email: zkacar@gelisim.edu.tr

Web: <https://avesis.gelisim.edu.tr/zkacar>

International Researcher IDs

ORCID: 0000-0002-0079-0976

Yoksis Researcher ID: 299801

Education Information

Doctorate, Istinye University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Fizyoterapi Ve Rehabilitasyon (Dr), Turkey 2022 - Continues
Postgraduate, İstanbul University-Cerrahpaşa, Lisansüstü Eğitim Enstitüsü, Fizyoterapi Ve Rehabilitasyon (YI) (Tezli), Turkey 2018 - 2022

Undergraduate, Nuh Naci Yazgan University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi Ve Rehabilitasyon Bölümü, Turkey 2014 - 2018

Dissertations

Postgraduate, Pranayamik tekniklerin obstrüktif uyku apne sendromuna etkisi, İstanbul University-Cerrahpaşa, Lisansüstü Eğitim Enstitüsü, Fizyoterapi Ve Rehabilitasyon (YI) (Tezli), 2022

Academic Titles / Tasks

Research Assistant, Istanbul Esenyurt University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi Ve Rehabilitasyon Bölümü, 2019 - 2022

Courses

Biyomekanik ve Kinezyoloji I, Undergraduate, 2022 - 2023

Basic Measurement and Assessment in Physiotherapy, Undergraduate, 2022 - 2023

Normal Motor Development, Undergraduate, 2022 - 2023

Massage and Palpation Techniques, Undergraduate, 2022 - 2023

Refereed Congress / Symposium Publications in Proceedings

- I. **Comparison of Attitudes Towards Sports, Physical Activity Levels and Sleep Quality of University Students in Different Departments After the COVID-19 Pandemic: A Randomized Controlled Study**
ÖZDEMİR A. E., ÇAĞLAR E., KAYA SAĞLAM Ö., KETHÜDAOĞLU M. O., KAÇAR Z.
2.Uluslararası Avrasya Sağlık Bilimleri Kongresi, Turkey, 15 June - 16 July 2023
- II. **Investigation of the Relationship between Physical Activity Level and Functional Capacity and Physical Performance in Healthy Adolescents by Gender and Age Groups**
SOYUER F., KAÇAR Z.

Uluslararası Lisansüstü Çalışmalar Kongresi, Turkey, 17 June 2021

**III. SUKHA PRANAYAMA ve İMGELEMENİN İSTANBUL ESENYURT ÜNİVERSİTESİ OKÇULUK TAKIMI
ÖĞRENCİLERİNDE ATIŞ PERFORMANSI ÜZERİNE ETKİLERİNİN İNCELENMESİ**

ÖNDER Ö. Ö., YILDIZ Ş., KAÇAR Z.

2 nd International Congress on Sports, Anthropology, Nutrition, Anatomy and Radiology (SANAR2020) Apr 9-11,
2020 Nevşehir/Turkey, Nevşehir, Turkey, 09 April 2020, pp.286-287

**IV. SUKHA PRANAYAMA ve İMGELEMENİN İSTANBUL ESENYURT ÜNİVERSİTESİ OKÇULUK TAKIMI
ÖĞRENCİLERİNDE ATIŞ PERFORMANSI ÜZERİNE ETKİLERİNİN İNCELENMESİ**

ÖNDER Ö. Ö., KAÇAR Z., YILDIZ Ş.

2. Uluslararası Spor, Antropoloji, Beslenme, Anatomi ve Radyoloji Kongresi (SANAR 2020), Nevşehir, Turkey, 22
July 2020

**V. Amatör Erkek Basketbol Oyuncularında Kol Yorgunluğunun ve Breys Kullanımının Atış Yüzdesi İle
İlişkisi**

CANKURTARAN F., ŞIRAYDER U., SOYUER F., KAÇAR Z.

1.Uluslararası Sağlık Bilimleri ve Yaşam Kongresi, Mehmet Akif Ersoy Üniversitesi, Burdur, Turkey, 2 - 05 May 2018