

Öğr. Gör. ZEYNEP KAÇAR

Kişisel Bilgiler

E-posta: zkacar@gelisim.edu.tr

Web: <https://avesis.gelisim.edu.tr/zkacar>

Uluslararası Araştırmacı ID'leri

ORCID: 0000-0002-0079-0976

Yoksis Araştırmacı ID: 299801

Eğitim Bilgileri

Doktora, İstinye Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Fizyoterapi Ve Rehabilitasyon (Dr), Türkiye 2022 - Devam Ediyor
Yüksek Lisans, İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa, Lisansüstü Eğitim Enstitüsü, Fizyoterapi Ve Rehabilitasyon (YI) (Tezli),
Türkiye 2018 - 2022

Lisans, Nuh Naci Yazgan Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi Ve Rehabilitasyon Bölümü, Türkiye 2014 -
2018

Yaptığı Tezler

Yüksek Lisans, Pranayamik tekniklerin obstrüktif uyku apne sendromuna etkisi, İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa,
Lisansüstü Eğitim Enstitüsü, Fizyoterapi Ve Rehabilitasyon (YI) (Tezli), 2022

Akademik Unvanlar / Görevler

Araştırma Görevlisi, İstanbul Esenyurt Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi Ve Rehabilitasyon Bölümü,
2019 - 2022

Verdiği Dersler

Biyomekanik ve Kinezyoloji I, Lisans, 2022 - 2023

Basic Measurement and Assessment in Physiotherapy, Lisans, 2022 - 2023

Normal Motor Development, Lisans, 2022 - 2023

Massage and Palpation Techniques, Lisans, 2022 - 2023

Hakemli Kongre / Sempozyum Bildiri Kitaplarında Yer Alan Yayınlar

- I. **Comparison of Attitudes Towards Sports, Physical Activity Levels and Sleep Quality of University Students in Different Departments After the COVID-19 Pandemic: A Randomized Controlled Study**
ÖZDEMİR A. E., ÇAĞLAR E., KAYA SAĞLAM Ö., KETHÜDAOĞLU M. O., KAÇAR Z.
2.Uluslararası Avrasya Sağlık Bilimleri Kongresi, Türkiye, 15 Haziran - 16 Temmuz 2023
- II. **Investigation of the Relationship between Physical Activity Level and Functional Capacity and Physical Performance in Healthy Adolescents by Gender and Age Groups**
SOYUER F., KAÇAR Z.

Uluslararası Lisansüstü Çalışmalar Kongresi, Türkiye, 17 Haziran 2021

**III. SUKHA PRANAYAMA ve İMGELEMENİN İSTANBUL ESENYURT ÜNİVERSİTESİ OKÇULUK TAKIMI
ÖĞRENCİLERİNDE ATIŞ PERFORMANSI ÜZERİNE ETKİLERİNİN İNCELENMESİ**

ÖNDER Ö. Ö., YILDIZ Ş., KAÇAR Z.

2 nd International Congress on Sports, Anthropology, Nutrition, Anatomy and Radiology (SANAR2020) Apr 9-11,
2020 Nevşehir/Turkey, Nevşehir, Türkiye, 09 Nisan 2020, ss.286-287

**IV. SUKHA PRANAYAMA ve İMGELEMENİN İSTANBUL ESENYURT ÜNİVERSİTESİ OKÇULUK TAKIMI
ÖĞRENCİLERİNDE ATIŞ PERFORMANSI ÜZERİNE ETKİLERİNİN İNCELENMESİ**

ÖNDER Ö. Ö., KAÇAR Z., YILDIZ Ş.

2. Uluslararası Spor, Antropoloji, Beslenme, Anatomi ve Radyoloji Kongresi (SANAR 2020), Nevşehir, Türkiye, 22
Temmuz 2020

**V. Amatör Erkek Basketbol Oyuncularında Kol Yorgunluğunun ve Breys Kullanımının Atış Yüzdesi İle
İlişkisi**

CANKURTARAN F., ŞIRAYDER U., SOYUER F., KAÇAR Z.

1.Uluslararası Sağlık Bilimleri ve Yaşam Kongresi, Mehmet Akif Ersoy Üniversitesi, Burdur, Türkiye, 2 - 05 Mayıs
2018